



## Angebote für geflüchtete Frauen und Migrantinnen

### Beratungen

- psychologische Beratung

Beratungen zu:

- Schwangerschaft und Mutterschaft
- Babypflege und -ernährung
- Verhütungsmittel und -methoden
- Information und Unterstützung bei Gesundheitsthemen
- bei Bedarf Vermittlung und Begleitung zu medizinischen Einrichtungen
- Orientierung im deutschen Gesundheitswesen

### Kurse und Workshops

- Babymassage
- Babynahrung selbst gemacht
- Mutter-Kind-Gruppe (für Kinder bis 1 Jahr)
- Bewusste Ernährung – Was ist drin in unserem Essen?
- WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

**zusätzliches Angebot:** ABC-Tische von Frauen für Frauen

Montag von 10 – 12 Uhr und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

**Außenstelle Gorbitz,** Harry-Dember-Straße 11, 01169 Dresden

### Sprechzeiten

Dienstag: 14 – 17 Uhr

Mittwoch: 10 – 13 Uhr Frauenfrühstück und offener Treff

Freitag: 10 – 13 Uhr Hebammensprechstunde

sowie nach Vereinbarung

**Kontakt:** Telefon: 0351/ 417 80 80 Email: medea-international@gmx.de

Anke Müller-Gupte, Dipl.-Psychologin 0157 / 50 97 90 06

Gabriela Nickl, Sozialarbeiterin (B.A.) 0157 / 30 32 46 74

Sylke Patka, Hebamme 0152 / 57 41 11 42

Ausführliche Informationen zu diesen Angeboten unter  MEDEA International.