

- **Feministisches FrauenGesundheitsZentrum Berlin**
Bamberger Str. 51 · 10777 **Berlin**
Tel: 030-2 13 95 97 · Fax: 030-2 14 19 27
info@ffgz.de · www.ffgz.de
- **Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.**
Prießnitzstr. 55 · 01099 **Dresden**
Tel: 0351-8 49 56 79
fmgz@medea-dresden.de
www.medea-dresden.de
- **Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Freiburg**
Basler Str. 8 · 79100 **Freiburg i.Br.**
Tel: 0761-2 02 15 90 · Fax: 0761-2 02 15 91
info@fmgz-freiburg.de · www.fmgz-freiburg.de
- **FrauenGesundheitsZentrum Cara Göttingen**
Groner Str. 32/33 · 37073 **Göttingen**
Tel: 0551-48 45 30 · Fax: 0551-48 70 60
fgz@fgz-goettingen.de · www.fgz-goettingen.de
- **Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover e.V.** · Escherstr. 10
30159 **Hannover** · Tel: 0511-3 00 45 46
Fax: 0511-3 00 45 47 · info@fmgz-hannover.de
www.fmgz-hannover.de
- **FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg**
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen zu
Gesundheitsfragen und Essstörungen
Alte Eppelheimer Str. 38 · 69115 **Heidelberg**
Tel: 06221-2 13 17 · Fax: 06221-16 07 06
info@fgz-heidelberg.de · www.fgz-heidelberg.de
- **Feministisches Frauengesundheitszentrum Hagazussa e.V.**
Neuhöfferstr. 37 · 50679 **Köln** · Tel: 0221-23 40 47
info@frauengesundheitszentrum-koeln.de
www.frauengesundheitszentrum-koeln.de
- **Interkulturelles Frauen- und Mädchengesundheitszentrum Holla**
Industriestraße 131 c · 50996 **Köln**
Tel: 0221-93 54 66 99 · Fax: 0221-9 68 9740
info@holla-ev.de · www.holla-ev.de
- **Frauenkommunikationszentrum Aranat**
Steinrader Weg 1 · 23558 **Lübeck**
Tel: 0451-4 08 28 50 · Fax: 0451-4 08 28 70
info@aranat.de · www.aranat.de
- **FrauenGesundheitsZentrum München**
Grimmstr. 1 · 80336 **München**
Tel: 089-1 29 11 95 · Fax: 089-1 29 84 18
fgz@fgz-muc.de · www.fgz-muc.de
- **Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg**
Fürther Str. 154 · 90429 **Nürnberg**
Tel: 0911-32 82 62 · Fax: 0911-3 26 87 09
info@fmgz-nuernberg.de · www.fmgz-nuernberg.de
- **FrauenGesundheitsZentrum Regensburg**
Grasgasse 10 · 93047 **Regensburg**
Tel: 0941-8 16 44 · Fax: 0941-89 34 73
fgz-regensburg@gmx.de · www.fgz-regensburg.de
- **Feministisches Frauengesundheitszentrum Stuttgart**
Kernerstr. 31 · 70182 **Stuttgart**
Tel/Fax: 0711-29 63 56
ffgz.stuttgart@gmx.de · www.ffgzstuttgart.de
- **Wiesbadener Frauengesundheitszentrum Sirona**
Schiersteiner Str. 21 II · 65187 **Wiesbaden**
Tel: 0611-30 16 94 · Fax: 0611-3 60 82 58
fgz-sirona@t-online.de · www.fgz-sirona.de

Alle Frauengesundheitszentren werden von gemeinnützigen Vereinen getragen.



Bundesverband der Frauengesundheitszentren e.V.

FRAUENGESUNDHEITZENTREN (FGZ)

FGZ sind unabhängige Einrichtungen der Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund, jeden Alters und unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung.

Ziele

- Verbesserung der gesundheitlichen Situation aus ganzheitlicher Sicht
- Unterstützung bei einer informierten Entscheidung
- Stärkung der Gesundheitskompetenz und Patientinnenrechte

Zielgruppen

- Frauen und Mädchen, die Orientierung und Beratung zu gesundheitlichen Themen suchen
- Expertinnen und Multiplikatorinnen

Angebote

- Beratung - persönlich, am Telefon, per E-mail
- Informationsveranstaltungen und Gruppenangebote
- Selbsthilfegruppen

Themen

- Frauenheilkundliche Fragestellungen
 - Myome, Zyklusveränderungen u.a.
- Sexuelle und reproduktive Gesundheit
 - Schwangerschaft, unerfüllter Kinderwunsch
 - Verhütung, sexuell übertragbare Infektionen, HIV
- Seelische Gesundheit
 - Depression, Süchte, Essstörungen
- Gesundheitliche Folgen von Gewalt
- Frauenspezifische Sicht auf Erkrankungen und ihre Bewältigung
 - z. B. Schilddrüsen-, Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Natürliche Veränderungen im Leben von Frauen
 - Pubertät, Wechseljahre, Alter

Die inhaltliche Schwerpunktsetzung ist in den einzelnen Frauengesundheitszentren unterschiedlich.



BUNDESVERBAND der Frauengesundheitszentren

ein Netzwerk für Frauengesundheit

Der Bundesverband koordiniert und vertritt die Interessen der Frauengesundheitszentren in Deutschland.

Arbeitsfelder

- Gesundheitspolitische Lobbyarbeit
- Fachvorträge, Publikationen, Stellungnahmen zu aktuellen Themen der Frauengesundheit
- Vertretung von Patientinnen-Interessen
- Vermittlung von Fachreferentinnen
- Fortbildungen für Multiplikatorinnen
- Unterstützung von FGZ-Initiativen

Mitgliedschaften

- Nationales Netzwerk Frauen und Gesundheit
- European Women's Health Network (EWHNet)
- Bundesarbeitsgemeinschaft PatientInnenstellen (BAGP)

2011 erfolgte die Auszeichnung des BV mit der Salomon-Neumann-Medaille der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention e.V.

Ihre Unterstützung

Spenden sind **steuerlich absetzbar**:
Volksbank Göttingen
IBAN: DE97 2609 0050 0201 6303 00
BIC: GENODEF1GOE

Danke!

Vereinsregister-Nr. VR 9259 B · Amtsgericht Berlin-Charlottenburg
Die Steuernr. Ist 27/657/53839 Finanzamt Berlin

BROSCHÜREN zur gesundheitlichen Selbsthilfe

Sie finden die Broschüren **auf der Internetseite** der herausgebenden Zentren. Preise bitte erfragen!

- **Beckenboden** München
- **Brustkrebs** Stuttgart
- **clio - Die Zeitschrift für Frauengesundheit** FFGZ Berlin (erscheint halbjährlich)
- **Eben leben - Geschichten, Berichte und Gedichte** HIV-positiver Frauen München
- **Endometriose verstehen - Meinen Weg gehen** Berlin
- **HIV, Kinderwunsch und Schwangerschaft in verschiedenen Sprachen** München
- **Lesben und Kinderwunsch** Köln Hagazussa
- **Hast du wieder deine Tage? - Selbsthilfebroschüre rund um die Menstruation** Köln Hagazussa
- **Myome** München
- **Mythos Jungfernhäutchen - Kein Grund für Stress.** Köln Holla
- **Die Schilddrüse - Kleines Organ mit großer Wirkung** Berlin
- **Wechseljahre - Praktische Begleitung für diese Lebensphase** Berlin
- **Wenn's juckt und brennt - Eine Selbsthilfebroschüre für Frauen mit vaginalen Infektionen** Göttingen
- **„Kollektive traumatische Erlebnisse von Frauen und deren Spuren bei Kindern und Enkeln“ - Dokumentation 2010** Wiesbaden