



Psychologische Beratung

Sie haben häufig Kopfschmerzen?

Viele und wirre Gedanken kreisen durch Ihren Kopf?

Sie können nicht ein- oder durchschlafen?

Sie haben Träume, die Angst machen?

Sie fühlen sich niedergeschlagen und kraftlos?

Sie können sich nicht konzentrieren und vergessen schnell und viel?

Sie fühlen sich einsam?

Sie leiden unter Ängsten?

Sie verspüren keinerlei Appetit oder möchten nur noch essen?

Sie fühlen sich getrieben und unruhig?

Sie wissen manchmal einfach nicht weiter?

Sie haben das Gefühl, ihren Alltag nicht mehr zu schaffen?

Bei diesen oder ähnlichen Problemen können Sie sich an uns wenden.

In einem geschützten Rahmen können Sie über Dinge sprechen, die Sie beschäftigen.

Zum Beispiel über schwierige Lebenssituationen, Ängste, Einsamkeit, Verzweiflung, Trauer, Diskriminierung sowie auch über aktuelle Konflikte. Gemeinsam suchen wir im Gespräch nach Möglichkeiten der Entlastung, Klärung und Lösung.

Bei Bedarf können wir eine Dolmetscherin anfordern.

Bitte wenden Sie sich an Franziska Miksch

Tel.: 0163 212 5737