



VERANSTALTUNGSPLAN Verbund Dresdner Frauenprojekte
JANUAR BIS JUNI 2026



D.I.K. Dresdner Interventions- und Koordinierungsstelle zur Bekämpfung von häuslicher Gewalt/Gewalt im sozialen Nahraum 6 Wiener Str. 80 A, 01219 Dresden Tel.: 0351 8567210 Fax: 0351 8567564	6
Frauenschutzhaus Dresden e.V. 7 PSF 210 130 01261 Dresden Tel.: 0351 2817788 Fax: 0351 2028642 www.fsh-dresden.de	7
FrauenBildungsHaus Dresden e.V. 8 Oskarstr. 1 01219 Dresden E-Mail: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de www.frauenbildungshaus-dresden.de	8
Kreative Werkstatt Dresden e.V. 9–11 Bürgerstr. 50, Galvanohof, 01127 Dresden Tel.: 0351 8584200 Fax: 0351 8584209 E-Mail: info@kreative-werkstatt.de www.kreative-werkstatt.de	9–11
Projekt: Frauen*. Sichtbar. Kraftvoll. vom Ausländerrat Dresden e.V. 12 Elisenstr. 35, 01307 Dresden www.auslaenderrat.de/arbeit-mit-frauen/	12
Frauenförderwerk e.V. 13–20 Strehleener Straße 14, 01069 Dresden Tel.: 0351 2026926 E-Mail: post@frauenfoerderwerk.de www.frauenfoerderwerk.de	13–20
Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V. 21–27 Dürerstr. 99, 01307 Dresden Tel.: 0351 8495679 E-Mail: fmgz@medea-dresden.de www.medeia-dresden.de	21–27
sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e.V. 28–47 Angelikastr.1, 01099 Dresden Tel.: 0351 8041470 Fax: 0351 8022025 E-Mail: kontakt@frauen-ev-sowieso.de www.frauen-ev-sowieso.de Tel.: 0351 32029662 E-Mail: fachstelle@maedchenarbeit-dresden.de	28–47
Impressum 48	48

Angebote der Einrichtungen

FMGZ MEDEA e.V. – Johannstadt	9	FrauenBildungsHaus Dresden e.V. (FBH)	8
Beratungen – mit Terminvereinbarung	11	Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit	
Beratung für Mädchen* (Mädchenprojekt MAXI)	13	wöchentlich	
Auf Frauenspurten durch die Neustadt	11	Di Telefonsprechzeit (10:30–12 Uhr)	
MEDEA INTERNATIONAL des FMGZ MEDEA e.V.	15	Di offene Beratung ohne Voranmeldung (13–14:30 Uhr)	
Mo Deutschkurs mit Kinderbetreuung		Mi Telefonsprechzeit (13–15 Uhr)	
Di offene Sprechzeit		Do Frauenfrühstück (10 Uhr)	
Mi Frauen*-Frühstück			
Do Deutschkurs mit Kinderbetreuung			
Frauenförderwerk e.V.		Feministisches Begegnungszentrum »Hilfe zur Selbsthilfe« des FrauenBildungsHaus Dresden e.V.	8
Mo/Di »Angkommen 4.0«	19	wöchentlich	
»Leih-Omas«	18	Mo »Wenn du singst, sing nicht allein« (18/19 Uhr)	
Mi Hilfe! – ALG II?	18	Di Bibliotheköffnungszeit (9:30 Uhr)	
Do »Meine Stärken«	20	Nadelrunde (10:30 Uhr)	
Kreative Werkstatt Dresden e.V.		Fr Tanzend den Tag beginnen (9 Uhr)	
Di & Mi Keramik	10	Tee & Buch (10:15 Uhr)	
Do Interkulturelle Keramik Aktzeichnen	10	monatlich	
sowieso Frauen für Frauen e.V.	29–46	Di/Mi Beratung Selbstständigkeit – »Trau Dich, Frau!« (17 Uhr)	
wöchentlich		Di Rechtsinfoangebot Trennung, Scheidung, Unterhalt (14 Uhr)	
Mo/Do Keramik	38/39	Mi BlumenFrauen – Angebot für arabisch sprechende Frauen (10 Uhr)	
Mi Beratung zu Themen der Erwerbslosigkeit	33	Stricken nach der Arbeit (17:30 Uhr, 2-wöchentlich)	
Do Psychologische Beratung	32	Do Skat für Anfänger*innen (18 Uhr)	
Kreativgarage	40	Omas gegen Rechts (19 Uhr)	
Fr ONLINE Yoga (bis 27.03.26)	40	Di/Do feministischer Lesekreis (18 Uhr)	
Selbsthilfegruppen (SHG)	35		
Projekt: Frauen*. Sichtbar. Kraftvoll.		• Auf Anfrage: Beratung zu Mietthemen Beratung zu Elster und Steuererklärung Beratung zu Vorstandstätigkeiten und Verein(-sgründung)	
vom Ausländerrat Dresden e.V.	12		
jeden 1. und 3. Montag im Monat 13–15 Uhr;			
jeden 2. und 4. Montag im Monat 10–12 Uhr			

FrauenBildungsHaus Dresden e.V. 8

Jahreskreisfeste (Beginn 19:30 Uhr)

- 03.02. Lichtmess
- 24.03. Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche
- 05.05. Walpurgis/Beltane
- 16.06. Sommersonnenwende
- 04.02.. offenes Ehrenamtstreffen
- 06.05. offenes Ehrenamtstreffen

Frauenförderwerk e.V. 13

WANDERUNGEN mit Kindern 6–15 Jahren

- 07.02. Entlang der Eiszapfengalerie: 9– ca. 16 Uhr
- 29.08. Im Reich der Tafelberge: 9– ca. 16 Uhr
- 07.11. Walderlebnisse in den Bergen: 9– ca. 16 Uhr

Kreative Werkstatt Dresden e.V. 9

JANUAR

- 04.01. Familienkeramik 11
- 08.01. Start Holzbildhauen (bis 12.03.) 10
- 14.01. Start Aquarellmalerei (bis 04.03.) 10
- 16.01. Eröffnung Ausstellung Karen Koschnick 10
- 20.01. Start Mal. u. Zeichenwerkstatt für Kinder (bis 31.03.) 11
- 23.01. Start Portraitzeichnen (bis 27.03.) 10
- 24.01. Workshop Holzschnitt 11
- Workshop Fotostickerei 11
- 31.01. Workshop Hinterglasmalerei 11

FEBRUAR

- 01.02. Familienkeramik 11
- 07.02. Intensivworkshop Ölmalerei (2 WE 07./08.02. + 14./15.02.) 11

- 07.02. Linoldruck 11
- 13.02. Glasurtechniken Keramik 11
- 21.02. Kaltnadelradierung 11

MÄRZ

- 01.03. Familienkeramik 11
- 06.03. Eröffnung Ausstellung Gerda Bröer 11
- 14.03. Workshop Cyanotypie 11
- 19.03. Start Holzbildhauen (bis 14.05.) 10
- 25.03. Start Aquarellmalerei (bis 13.05.) 10
- 28./29.03. Buchbinden 11

APRIL

- 13.04. Start Stadtlandschaften zeichnen (bis 18.05.) 10
- 14.04. Start Mal- u. Zeichenwerkstatt für Kinder (bis 16.06.) 11
- 17.04. Start Portraitzeichnen (bis 19.06.) 10
- 18.04. Workshop Materialdruck / Monotypie Cyanotypie für Eltern & Kind 11
- 24.04. Eröffnung Ausstellung goldcat 11
- 28.04. Start Stadtlandschaften zeichnen (bis 26.05.) 27

MAI

- 03.05. Glasurexperimente Keramik Familienkeramik 11
- 09.05. Kaltnadelradierung 11

JUNI

- 01.06. Start Malen mit Naturmaterialien (bis 29.06.) 10
- 04.06. Start Holzbildhauen (bis 02.07.) 10
- 07.06. Glasurexperimente Keramik Familienkeramik 11
- 12.06. Eröffnung Ausstellung Conny Cobra 11
- 20.06. Kaltnadelradierung 11

FMGZ MEDEA e.V. 21

Unsere Angebote werden bedarfsgerecht geplant und beworben. Alle Infos sind zu finden unter:
<https://medea-dresden.de/>

sowieso* Frauen für Frauen e.V. 28*JANUAR**

03.01. Workshop Luisa Francia	40
12.01./26.01. English Conversations	38
14.01. Offene Trommelgruppe	38
Bewerbungswerkstatt	38
15.01. LesBiQueer-Stammtisch	39
24.01. Workshop: Baumpilze	41
Workshop: Saturday VOCAL GROOVE	41

FEBRUAR

03.02. Offene Kulturbühne	41
04.02. Tischtennis	42
06.02. Ehrenamtscafé	42
07.02. 165-Min.-Disco	42
09.02./23.02. English Conversations	38
10.02. Feministisch streiten	42
11.02. Offene Trommelgruppe	38
19.02. LesBiQueer-Stammtisch	39
23.02. Infotreffen Traumasensible Körperarbeit	42
24.02. Beginn: Eine rhythmische Reise durch den Tanz (wöchentlich bis 05.05.)	42
25.02. Bewerbungswerkstatt	38

MÄRZ

06.03. Zum Internationalen Frauentag: Konzert & Party »Abends mit Beleuchtung« aus Köln	28
11.03. Offene Trommelgruppe	38

16.03. Start: Berührung als Nahrung für die Seele	43
16.03./30.03. English Conversations	38
18.03. Bewerbungswerkstatt	38
19.03. LesBiQueer-Stammtisch	39
20./21.03. Wendo	44
27.03. Kräuternachmittag	44

APRIL

08.04. Bewerbungswerkstatt	38
13.04./27.04. English Conversations	38
14.04./21.04./28.04. Tanz im Wald	44
15.04. Offene Trommelgruppe	38
16.04. LesBiQueer-Stammtisch	39
17.04. Ehrenamtscafé	42
22.04. Tischtennis	42
25.04. 165-Min.-Disco	49

MAI

05. und 11.05 Tanz im Wald	
06.05. Bewerbungswerkstatt	38
08.05. Ehrenamtscafé	42
11.05. English Conversations	38
13.05. Offene Trommelgruppe	38
21.05. LesBiQueer-Stammtisch	39
22.05. Klettern	45

JUNI

05.06. Klettern	45
Ehrenamtscafé	42
10.06. Offene Trommelgruppe	38
15.06./29.06. English Conversations	38
17.06. Bewerbungswerkstatt	38
18.06. LesBiQueer-Stammtisch	39
26./27.06. Workshop WenDo	44



Dresdner Interventions- und Koordinierungsstelle
zur Bekämpfung von häuslicher Gewalt |
Gewalt im sozialen Nahraum

ADRESSE

D.I.K. Wiener Str. 80a, 01219 Dresden

Fon: (0351) 856 72 10

Fax: (0351) 856 75 64

E-Mail: dik@fsh-dresden.de

www.fsh-dresden.de/beratung

Hilfe für Opfer von häuslicher Gewalt und deren Kinder

An die D.I.K. können Sie sich wenden, wenn

- gegen Sie körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt im häuslichen Umfeld ausgeübt wird
- Sie durch Menschen, die in Ihrer häuslichen Gemeinschaft leben, bedroht, gedemütigt oder misshandelt werden
- Sie von Stalking betroffen sind
- Sie von Ihrem Ex-Partner/Ex-Partnerin auch nach der Trennung verfolgt und belästigt werden
- Ihre Kinder Unterstützung und Hilfe benötigen

Die D.I.K. bietet Ihnen:

- Beratung für betroffene Erwachsene und Angehörige
- Beratung zur Gewaltproblematik
- Information und Unterstützung in rechtlichen Möglichkeiten, zivilrechtliche Anträge nach dem Gewaltschutzgesetz (GewSchG)
- Begleitung zum Gericht
- Beratung/Unterstützung betroffener Eltern (Umgang/Jugendamt/Sorgerecht etc.)

Beratung für Ihre Kinder

- Eigenständige Beratung und Unterstützung
- Hilfe bei Aufarbeitung und Bewältigung des Erlebten
- Bei Bedarf und nach Absprache – Vermittlung an weiterführende Angebote

BERATUNGSZEITEN:

- Montag bis Freitag nach Vereinbarung.
- Unsere Beratungsangebote sind kostenfrei und ggf. mit Sprachmittlung möglich.

Unser Angebot an Institutionen und Einrichtungen:

- Fachaustausch und Fallbesprechung zum Umgang in Fällen von häuslicher Gewalt und/oder Stalking,
- Fortbildungsangebote zum Thema häusliche Gewalt und Stalking sowie zur Mitbetroffenheit von Kindern.



Frauenschutzhaus Dresden e.V.

Träger des Frauenhauses in Dresden

www.fsh-dresden.de

DAS FRAUENSCHUTZHAUS

bietet Frauen und ihren Kindern, die von psychischer, physischer und/oder sexueller Gewalt bedroht oder betroffen sind, Schutz, Unterkunft, Beratung, Begleitung und Unterstützung. Hier kann Frau ihre Situation überdenken und nach neuen gewaltfreien Lebensperspektiven und -möglichkeiten suchen.

Wir stehen Frauen unabhängig ihrer Religion und Herkunft offen.

KONTAKTMÖGLICHKEITEN:

Für **Frauen in Not** rund um die Uhr,
auch an Sonn- und Feiertagen unter 0351 281 77 88.

Fax: 0351/ 202 86 42 (von 8 bis 18 Uhr)

Postanschrift: Frauenschutzhaus Dresden e.V.
PSF 210 130
01261 Dresden

Die Adresse wird aus Sicherheitsgründen nicht bekannt gegeben.

- Unser Anliegen ist es, das Problem der Gewalt gegen Frauen und Kinder öffentlich zu machen. Es ist ein gesellschaftliches Problem und kein Einzelschicksal. Bedrohung und Misshandlung von Frauen und Kindern kommt in allen sozialen Schichten vor.

NOTRUFNUMMER TAG UND NACHT: (0351) 281 7788





Unter dem Dach des FrauenBildungsHaus Dresden e.V. organisieren sich mehrere Projekte:



Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit im FrauenBildungsHaus Dresden e.V.

Unsere Angebote sind: individuelle Beratung, Orientierungskurs (auch für Frauen mit Migrations-/Fluchterfahrung), Selbstfürsorgekurs, Offene Angebote, Info-Veranstaltungen, Workshops, Selbstfürsorgetage

nach Bedarf: Einzelberatung (Berufliche Orientierung, Selbstwertstärkung, SGB II, Umgang mit Behörden)

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.frauenbildungshaus-dresden.de/beratungsstelle/

Kontakt: Beratung@frauenbildungshaus-dresden.de

Tel.: 0351 316 04 34

Instagram: www.instagram.com/beratungsstellefbh/



Feministisches Begegnungszentrum »Hilfe zur Selbsthilfe« im FrauenBildungsHaus Dresden e.V.

Unsere Angebote sind: Begegnungs-, Beratungs und Bildungsformate. Wir setzen uns für feministische und gleichstellungspolitische Themen ein und vernetzen uns mit Projekten der Gleichstellungsarbeit und politischen Entscheidungsträger*innen.

Unsere Bildungsangebote (Workshops, Lesungen, Vorträge) finden in unregelmäßigen Abständen statt.

Alle Informationen zu den Angeboten und unseren Veranstaltungen finden Sie unter:

www.fbz-dresden.de | www.instagram.com/fbz.dresden/

www.facebook.com/fbz.dresden

Kontakt: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

Tel.: 0176 568 55 778



Frauen*stadtarchiv

Das Frauen*stadtarchiv Dresden (F*SA) arbeitet zu Frauen*geschichts- und Geschlechterforschung. Es versteht sich als außeruniversitäre wissenschaftliche Dokumentations-, Forschungs- und Bildungseinrichtung mit dem Schwerpunkt der Frauen*- und Geschlechtergeschichte in Dresden und Sachsen. Zugleich ist das F*SA ein feministisches Projekt, das durch seine Arbeit der Förderung der Gleichberechtigung und Chancengleichheit von Frau* und Mann* dient.

www.frauenstadtarchiv.de/

www.instagram.com/frauenstadtarchiv.dresden/

Mail: frauenstadtarchiv@frauenbildungshaus-dresden.de

Tel.: 0176 952 83 721



Genderkompetenzzentrum Sachsen

Das Genderkompetenzzentrum vernetzt, bildet und stärkt Akteur*innen der Gleichstellungsarbeit: Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte, Gleichstellungsprojekte, Institutionen der Erwachsenenbildung in urbanen Zentren und im ländlichen Raum Sachsens und darüber hinaus. In verschiedenen Bildungsformaten, Weiterbildungen und Beratungen fördert das Genderkompetenzzentrum das aktive Eintreten gegen Diskriminierung auf Grund von Geschlecht und sensibilisiert auf allen Ebenen zu geschlechtsbezogener Diskriminierung.

www.genderkompetenz-sachsen.de

www.instagram.com/genderkompetenzzentrum-sachsen/

Mail: info@genderkompetenz-sachsen.de

Tel.: 0351 310 52 75



Kreative Werkstatt Dresden e.V.

Bürgerstraße 50, Galvanohof,
01127 Dresden

Tel.: 0351 8584200

E-Mail: info@kreative-werkstatt.de
www.kreative-werkstatt.de

Die Kreative Werkstatt im Galvanohof in Pieschen ist ein von Frauen initiiertes Kunstzentrum das die gestalterische Betätigung, das Experimentieren und kulturelle Bildung fördert. Diplomierte Künstlerinnen leiten Kurse in Malerei, Grafik und Plastik / Bildhauerei. Sozio-kulturelle Veranstaltungen wie Kunsthandwerkerinnenmärkte mit kreativen Mitmachaktionen, Lesungen oder Gesprächsabende bieten einen lebendigen Austausch für alle Interessierten. In der WERKGALERIE präsentieren Künstlerinnen regelmäßig ihr Schaffen. Wir haben zudem ein vielseitiges Betätigungsfeld für Ehrenamt. Interessieren Sie sich für unsere Kurse oder möchten Sie aktiv unsere Aktionen mitgestalten? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

Öffnungszeiten der Werkgalerie

Di – Do 12–16 Uhr | Fr 14–18 Uhr | So 14:30–16:30 Uhr
(außer feiertags und nach Vereinbarung)

Weitere Leistungen

Betreuung Praktikant*innen | Mappenbetreuung für künstlerische Ausbildungen | Brennservice Keramik | kreative Kindergeburtstage | Vermietung Räume | Entwicklung und Durchführung Kunstprojekte, Symposien, Ausstellungen | Vernetzung von Künstlerinnen
Förderung durch die Landeshauptstadt Dresden: Kommunale Gleichstellungsbeauftragte, Amt für Kultur und Denkmalschutz.

Wir sind zu erreichen

Straßenbahnlinie 4 und 9 bis Haltestelle Altpieschen / Elbcenter, Linie 13 bis Haltestelle Rathaus Pieschen, Zugverbindung S1 bis Haltepunkt Pieschen
► barrierefreier Zugang im Erdgeschoss

TEAM

Britta Sommermeyer, Leiterin
Elke Mandel, Projektkoordinatorin
+++ viele ehrenamtliche Helfer*innen

KURSLEITERINNEN

Malerei · Grafik · Illustration

Prof. Elke Hopfe, Karin Heyne, Stephanie Laeger, Cornelia Schuster-Kaiser, Theresa Wenzel

Bildhauerei · Plastik · Keramik

Christa Donner, Karin Heyne, Mira Friedrich, Hanna Goldhaber, Katrin Jähne, Anja Jurkenas, Martina Thoß
+++ GastDozentinnen

AUSZUG KURSPROGRAMM

Landschaften malen oder zeichnen 13.04.–18.05.

▪ montags 17–20 Uhr.

Malen mit Naturmaterialien 01.06.–29.06.

▪ montags 17–20 Uhr

Keramik ▪ dienstags 18–20 Uhr | mittwochs 10–12 Uhr

Aquarellmalerei 14.01.–04.03. | 25.03.–13.05.

▪ mittwochs 18–20 Uhr

Interkulturelle Keramik in span./engl./dt./hebr.

▪ donnerstags 10–12 Uhr

Holzbildhauerei 08.01.–12.03. | 19.03.–28.05.

▪ donnerstags 18:15–20:15 Uhr,

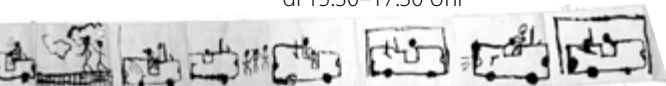
Aktzeichnen ▪ donnerstags 20–22 Uhr, offener Kurs

Porträtzeichnen 23.01.–27.03. | 17.04.–19.06.

▪ freitags 10–12 Uhr

WOCHENENDKURSE /WORKSHOPS

- Holzschnitt** 24./25.01. sa+so | 10–13 Uhr
Fotostickerei 24.01. | sa 14–18 Uhr
Hinterglasmalerei 31.01. | sa 10–15 Uhr .
Linoldruck 07.02. | sa 10–14 Uhr
Intensivkurs Ölmalerei – 2 Wochenenden
07./08.02. + 14./15.02.
jeweils sa/so 10–14 Uhr
Glasurtechniken Keramik 13.02. | mo 10–12 Uhr
Cyanotypie 14.03. & 18.04. (für Eltern & Kind)
sa 15–17 Uhr
Kaltnadelradierung 21.02. | 09.05. | 20.06.
sa 10–14 Uhr
Buchbinden 28./29.03. | sa 10–16, so 10–13 Uhr
Monotypie/Materialdruck 18.04. | sa 10–14 Uhr
Familienkeramik 04.01. | 01.02. | 01.03. | 03.05. | 07.06.
so 14:30–16:30 Uhr
Mal. u. Zeichenwerkstatt für Kinder
20.01.–31.03. & 14.04.–16.06.
di 15:30–17:30 Uhr



Kreativer Kindergeburtstag

Filzen, Drucken, Keramik, Steinschnitzen, Buchbinden,
Mobiles aus Papier u.a.

VERANSTALTUNGEN

Kreativer Ostermarkt im Galvanohof

▪ 21.03. | 10–18 Uhr

Ausstellungen Werk Galerie

- 16.01.–01.03. **Karen Koschnick** »Bilder in Staub
gebannt« – Malerei in Pastell u. Öl
▪ Eröffnung 16.01., 19 Uhr
06.03.–19.04. **Gerda Bröer** »FREL«
Keramiken, Zeichnungen, Aquarelle
▪ Eröffnung 06.03., 19 Uhr
24.04.–07.06. **goldcat** »FIGURATIV«
Zeichnung, Skulptur, Digital
▪ Eröffnung 24.04., 19 Uhr
12.06.–26.07. **Conny Cobra** »Das Frauenzimmer«
▪ Eröffnung 12.06., 19 Uhr



Dana Schaarschnitt
(Zeichnung im Portraittkurs
entstanden)

Unsere Kurse sind offen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Alle aktuellen Termine und Teilnahmebedingungen auf unserer Website: www.kreative-werkstatt.de

Anmeldung und Information: Tel.: 0351 8584200 | Mail: info@kreative-werkstatt.de



Projekt: Frauen*. Sichtbar. Kraftvoll.

Ausländerrat Dresden e.V.

Offener Frauen*treff

- Erfahrungsaustausch
- Kreative Angebote
- Verschiedene Aktivitäten
- Bildungs- und Teilhabeangebote

Wann? jeden 1. und 3. Montag im Monat 13–15 Uhr;
jeden 2. und 4. Montag im Monat 10–12 Uhr

Wo? im Johannstädter Kulturtreff e. V.,
Elisenstr. 35, 1. Etage, 01307 Dresden

Frauentreff bedeutet Ermutigung und Empowerment von Frauen* mit Migrationserfahrung. Es werden Räume bereitgestellt, in denen Frauen* miteinander ins Gespräch kommen, sich gegenseitig stärken und gemeinsame Projekte



Weitere Angebote für Frauen*

► Erstberatung für Frauen* mit Migrationserfahrung zu folgenden Themen

- Angebote für Frauen* in Dresden
- Stärkung und Aktivierung
- Lebensweggestaltung
- Trennung und Scheidung
- Konflikt- und Krisensituationen

Wann? nach Vereinbarung

► Fahrradkurs und Schwimmkurs für Frauen*

Anmeldung für die Kurse unter:
chaker@auslaenderrat.de

► Ausstellung »Wir sind Dresdnerinnen!«

Die Porträts zeigen Frauen* in Dresden – jung und alt – mit und ohne Migrationserfahrung. Starke Frauen*, die ihren Weg in Dresden gehen und in dieser Ausstellung selbst sprechen. Die Wanderausstellung ist ausleihbar. Mehr Infos unter www.auslaenderrat.de/ausstellung/

Kontakt/Anmeldung für Kurse:

Lina Chaker chaker@auslaenderrat.de
Antje Großmann grossmann@auslaenderrat.de
Mobil: 0157 83447706
www.auslaenderrat.de/arbeit-mit-frauen/

Ein Projekt des



**Ausländerrat
Dresden e.V.**

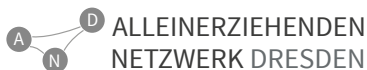


Durch die Förderung der Gleichstellung von Frauen und Mädchen in unserer Gesellschaft wollen wir zur Verbesserung der sozialen und insbesondere der beruflichen Situation von Frauen beitragen.

Frauenförderwerk e.V.
Strehleener Straße 14
01069 Dresden



Tel.: 0351 20269-00
post@frauenfoerderwerk.de
www.frauenfoerderwerk.de
Projektkoordinatorin: Grit Jandura
jandura@frauenfoerderwerk.de



ALLEINERZIEHENDEN
NETZWERK DRESDEN

AND – Alleinerziehenden Netzwerk Dresden

Wir ermöglichen Alleinerziehenden eine gleichberechtigte Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben und unterstützen aktiv durch:

- Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch Koordinierung und Ausbau eines nachhaltigen Netzwerkes
- Informationen und Hilfsangebote auf unserer Website www.alleinerziehende-dresden.de und der Broschüre »Allein mit Kind? – Anlaufstellen und Unterstützung für Alleinerziehende in Dresden«
- Unterstützung bei Organisation, Planung und Durchführung von Fachveranstaltungen und Workshops
- Sensibilisierung örtlicher Unternehmen und Institutionen für die besonderen Bedürfnisse von Alleinerziehenden
- Organisation der jährlichen Messe für Alleinerziehende

Termin: 18.11. – 10. Messe für Alleinerziehende im Kulturpalast Dresden

Das Projekt ist verortet in der Strehleener Straße 14, 01069 Dresden

► **Kontakt:** Anna Schicha | 0152 59019710
and@frauenfoerderwerk.de
www.alleinerziehende-dresden.de

Hilfe! – Bürgergeld? – offenes Angebot bei Fragen rund um Bürgergeld!



Unabhängig von Alter, sozialer Herkunft, Kultur beraten wir unabhängig, anonym, vertraulich, kostenfrei
Unser Angebot:

- Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Anträge
- Prüfen Ihrer Unterlagen auf Vollständigkeit
- Kompetente Prüfung Ihrer Bescheide
- Erläuterungen zu den Grundlagen und Formulierungen der Bürgergeld-Bescheide
- Beispielrechnungen aufstellen
- Empfehlungen weitere Fachberatungen

Beratung: mittwochs 9–16 Uhr

Terminvereinbarung unter: 0351 2026911

► **Kontakt:** Claudia Detrik
detrik@frauenfoerderwerk.de

»Leihoma und Leihopa – für mehr Miteinander«
Kinderbetreuungsservice durch aktive Frauen im Ehrenamt



Unser Betreuungsservice

Um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu sichern, bieten wir überwiegend Alleinerziehenden stundenweise, liebevolle und zuverlässige Kinderbetreuung an.

Kinderbetreuung durch Leih-Oma

- Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 10 Jahren
- bis 20 Std. monatlich Kinderbetreuung in den Familien
- Betreuungsvertrag inkl. Versicherung wird abgeschlossen

► **Möchten Sie Familien unterstützen? Dann melden Sie sich bei uns!**

► **Kontakt:** Steffi Palm

montags 9–15 Uhr und dienstags 9–13 Uhr
unter 0351 2026910 / mobil: 0174 2770835 und
kinderbetreuung@frauenfoerderwerk.de

»MuS – Migrantinnen unterstützen Senioren«

Seit 2013 unterstützen unsere 40 Alltagsbegleiterinnen mit Migrationserfahrung ehrenamtlich 40 Senioren unserer Stadt bei der Bewältigung ihres Lebensalltags, begleiten sie zu Ämtern, Behörden, Ärzten und gesundheitserhältlichen Aktivitäten, unterstützen sie beim Einkaufen, Spazieren, kreativen Gestalten, bei der Essenzubereitung, beim Ausfüllen von Formularen, sowie beim Bearbeiten von Korrespondenzen.



Zielgruppen:

- Alltagsbegleiterinnen: Migrantinnen im Alter ab 16 Jahren
- Seniorinnen und Senioren: im Alter ab 60 Jahren ohne Pflegegrade, die kein Pflege- oder Blindengeld bekommen, keine Betreuerin/keinen Betreuer haben und kein verwandtschaftliches Verhältnis mit den Alltagsbegleiterinnen haben.

Rahmenbedingungen:

- Vertrag bis zum Jahresende mit Zertifikat
- 32 Stunden Beschäftigung im Monat
- 80 € Aufwandsentschädigung
- Einstieg jederzeit möglich

- Teilnahme für die Senioren ist kostenfrei

Herzlich laden wir Frauen mit Migrationshintergrund als Alltagsbegleiterinnen, sowie Senioren unserer Stadt, die Hilfe brauchen, zu unserem Projekt ein!

Kontakt: Frau Dr. Natalia Klassen | 0152 28606066
klassen@frauenfoerderwerk.de
www.frauenfoerderwerk.de

Berufs- und arbeitsmarktorientierendes Projekt für Migrantinnen »Angeworben 4.0«

Das berufs- und arbeitsmarktorientierendes Projekt »Angeworben 4.0« unterstützt Migrantinnen in ihrer Suche von Arbeits-, Praktikums-, Ausbildungs- oder Weiterbildungsplätzen. Wir stärken Handlungsfähigkeit der Migrantinnen, sich auf dem Arbeitsmarkt durchzusetzen und zu bestehen. Ausbildungslücken werden erkannt und können durch weiterführende Angebote geschlossen werden. Durch regelmäßige Seminare, Workshops, Betriebsbesichtigungen, individuelles Coaching und Mentoring werden Frauen in ihrem beruflichen Fortkommen unterstützt.

Zielgruppe:

- Die Hauptzielgruppe des Projektes sind Frauen mit Migrationshintergrund bis zum Alter von 59 Jahren, die in Dresden oder der näheren Umgebung einen festen Wohnsitz haben.

Rahmenbedingungen

- Laufzeit: bis 30.06.2026
- Wann: montags und dienstags von 10–14 Uhr
- Wo: Online

- Teilnahme: kostenlos
- Mit Vertrag, Einstieg: jederzeit möglich
- Abschluss: Zertifikat

Kontakt: Frau Dr. Natalia Klassen | 0152 28606066
klassen@frauenfoerderwerk.de |
www.frauenfoerderwerk.de

»HBU Sachsen – Hilfe | Betreuung | Unterstützung«



Herzlich laden wir zu unserem Projekt »HBU Sachsen- Hilfe | Betreuung | Unterstützung« alle Frauen ein, die sich bei uns ehrenamtlich engagieren möchten und diejenigen, die Betreuungs- und Entlastungsangebote benötigen!

Wir bieten den pflegebedürftigen Menschen kostenfreie Hilfe bei der Beantragung des Pflegegrades, Korrespondenzbearbeitung, Essenzubereitung, beim Aufräumen und begleiten sie beim Einkaufen, Spazierengehen und zu ihren Terminen.

Zielgruppen:

- Helferinnen: Frauen, ab einem Alter von 16 Jahren
- Pflegebedürftige Personen mit Pflegegrad, welche Unterstützung im Alltag brauchen
- Pflegebedürftige Personen ohne Pflegegrad, welche Hilfe bei der Beantragung des Pflegegrades benötigen
- Familienangehörige von Pflegebedürftigen

Im Rahmen des bürgerschaftlichen Engagements:

- Unterstützung und Betreuung der pflegebedürftigen Menschen

- Entlastung der Familienangehörigen von Pflegebedürftigen
- Finden einer beruflichen Perspektive bzw. einer Qualifizierung für die Helferinnen.

Rahmenbedingungen:

- Vertrag über eine ehrenamtliche Tätigkeit
- Beschäftigung von 8 Std. 44 Min. im Monat
- Aufwandsentschädigung: 65,55 € pro Monat
- Einstieg jederzeit möglich
- Teilnahme für die pflegebedürftigen Menschen und ihren Familienangehörigen ist kostenfrei.

Unser internationales Team bietet respektvolle Unterstützung in unterschiedlichen Sprachen an, zum Beispiel Deutsch, Russisch, Ukrainisch, Arabisch, Persisch, Spanisch oder Kurdisch.

Herzlich willkommen bei uns!

Kontakt: Frau Dr. Natalia Klassen | 0152 28606066
klassen@frauenfoerderwerk.de

»Fach- und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Dresden« (FASAD)



Als zentraler Ort für Alleinerziehende in Dresden unterstützt und berät die Fach- und Anlaufstelle allein- und getrennterziehende Mütter und Väter und ist Ansprechpartnerin für Fachkräfte und Multiplikator*innen.

Wir laden ein zur wegweisenden Beratung, zum Austauschen und Netzwerken, auch mal zum Abschalten und Energie tanken.

Schauen Sie bei uns vorbei, auch und gerade an Samstagen. Seien Sie informiert, entlastet, miteinander aktiv und neu inspiriert.

Schwerpunkte und Angebote:

- Beratung und Information
- Vermittlung weiterführender Unterstützungsmöglichkeiten
- Thementische, Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen (z.B. Trennung, Erziehung, Gesundheit, Finanzen, Wohnungssuche, Selbstfürsorge)
- Aktiv- und Freizeitangebote mit Kindern/ Kinderbetreuung
- offene Treffs / Vernetzungstreffen (z.B. Begegnungs-Kaffee und Offener Morgentreff)
- Fachaustausch, Vernetzung und Kooperation mit weiteren Einrichtungen (z.B. Familienzentren, Schulen, Kitas, Jobcenter)

Termine: regelmäßig samstags 14–17 Uhr
Begegnungskaffee

Kontakt: Ute Richter | 0174 4504729
Treff für Alleinerziehende & Co. in der
Nürnberger Str. 28 b, 01187 Dresden
fasad@frauenfoerderwerk.de
www.frauenfoerderwerk.de

Abonnieren Sie unseren Whatsapp-Kanal:



Girls'Day Akademie Dresden



Kostenfreies, vertiefendes
Berufsorientierungsprojekt
exklusiv für Dresdner Mädchen* von Klassenstufe 7–9

- wöchentliches Gruppentreffen mit interessanten Veranstaltungen zu technischen und naturwissenschaftlichen Berufen

Ziele:

- Langfristige Änderung der Geschlechterverhältnisse in MINT-Berufen
- geschlechtersensible Berufsorientierung
- Nachhaltige Begeisterung von Schülerinnen* für den Bereich der MINT-Berufe
- Persönlichkeitsentwicklung
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Überwindung geschlechterstereotyper Berufswahl

Inhalte:

- Sammeln praktischer Erfahrungen in Dresdner Unternehmen und Bildungseinrichtungen
- Geschlechterreflektierte Gruppenarbeit, Coaching und Vernetzung mit weiblichen Vorbildern

Kontakt: Ellen Wendt | 0351 2026916
gda@frauenfoerderwerk.de
www.girls-day-akademie-dresden.de



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

und durch die



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Dresden
bringt weiter.

ALISA – Alleinerziehend in Sachsen Kontaktstelle für Dresden & Ostsachsen



Sorgen, Nöte und auch Ängste – mit all diesen Themen sind Sie nicht allein. Wir sind hier, um Sie zu unterstützen und Ihnen zu helfen, Ihren Weg als Alleinerziehende(r) in Ostsachsen zu gehen, zu meistern. Unsere Aufgabe ist es, Ihnen praktische Hilfe, Orientierung, Information und emotionale Unterstützung zu bieten, damit Sie Ihren Alltag besser bewältigen und Ihre Zukunft aktiv gestalten können.

Was bieten wir konkret? Bei uns finden Sie eine Vielzahl von maßgeschneiderten Angeboten: Von Beratungsgesprächen auch außerhalb der klassischen Öffnungszeiten über Treffen und Workshops vor Ort in der Region oder Austausch im Online-Format bis hin zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Alles, was Sie brauchen, um sich unterstützt zu fühlen und neue Perspektiven zu entdecken.

Die aktuellen Termine für **ALISA vor Ort**, **ALISA unterwegs** und **ALISA online** finden Sie auf unserer Webseite unter <https://www.alisa-sachsen.de/dabei-sein/veranstaltungs-kalender>.

Sie stehen im Mittelpunkt unseres Handelns! Egal, ob Sie gerade erst in die Rolle der/des Alleinerziehenden geschlüpft sind oder bereits Erfahrungen gesammelt haben – bei uns finden Sie eine offene Tür und Menschen, die Ihnen helfen möchten. Viele unserer Online-Ressourcen stehen bereits zur Verfügung, und auch unsere Präsenzangebote sind erprobt. Wir möchten Ihnen

so schnell wie möglich Information, Orientierung und Hilfe bieten. Nicht immer sind Angebote direkt vor Ort persönlich erreichbar.

Aus diesem Grund bieten wir Ihnen die Möglichkeit per Telefon oder online mit uns in Kontakt zu treten, zum Beispiel zur Spätschicht Dresden (nach Anmeldung montags in der Zeit von 19–22 Uhr).

Bleiben Sie mit uns in Kontakt

Linktree: https://linktr.ee/alisa_sachsen

Instagram: [alisa_alleinerziehend_sachsen](https://www.instagram.com/alisa_alleinerziehend_sachsen)



Cornelia Heinz | 0174 2566284
dresden@alisa-sachsen.de
www.alisa-sachsen.de

Stadtteilmütter Dresden

Möchten Sie andere Familien in ihrem Stadtteil unterstützen?



Das Projekt »Stadtteilmütter Dresden« lädt Frauen aus der Stadt Dresden ein, andere Familien in ihrer neuen Heimatstadt zu begleiten.

Wer darf teilnehmen?

- Frauen* mit oder ohne Migrationsgeschichte
- Frauen* mit Lust und Vorfreude auf gemeinsame Treffen
- Frauen* ab 25 Jahre
- Frauen* freiwillig ehrenamtlich engagiert
- Frauen* mit Sprachniveau B1

Ziel:

Die Stadtteilmütter informieren in ihrer Landessprache über wichtige soziale und gesellschaftliche Themen.

Inhalte / Themen

Die Stadtteilmütter werden zu folgenden Themen geschult: Ermutigung und Hilfestellung bei der Erziehung, Angebote von Familienzentren sowie Kinder- und Jugendtreffs, Behinderung und Inklusion, Sensibilisierung für die sprachliche, Entwicklung von Kindern, Umgang mit Medienkonsum, Möglichkeiten der Unterstützung durch das Bildungs-, Sozial- und Gesundheitssystem, etc.

Die Stadtteilmütter werden von uns fortgebildet und bekommen nach der Fortbildung ein Zertifikat.

Die Stadtteilmütter besuchen nach der Ausbildung andere Familien und erhalten eine Aufwandsentschädigung pro Monat.

Wenn Sie als Familie Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie uns gerne.

► Anmeldung und Kontakt:

Carla Lopes | 0174 4504730

Eugenie Gering | 0174 6721545

0351 2026900

stm@frauenfoerderwerk.de

<https://www.frauenfoerderwerk.de/angebote/stadtteilmuetter/>

Familienzentrum Brücke – FZB



Das Familienzentrum Brücke ist ein Ort für Begegnung und des Austausches im Stadtraum Südvorstadt, Räcknitz/Zschertnitz. Hier werden Familien unterstützt und beraten. In den Begriff der Familie schließen wir alle Menschen ein, die sich regelmäßig an der Begleitung und Erziehung von Kindern und Teenagern beteiligen.

Familien werden in Fragen der Erziehung beraten, in ihren Erziehungskompetenzen gestärkt sowie in Alltagsangelegenheiten unterstützt und begleitet.

Ziele des Familienzentrums Brücke

- Begleitung und Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder
- Unterstützung bei der Bewältigung des Familienalltags
- Begleitung werdender Eltern
- Vorbereitung junger Menschen auf Partnerschaft
- Förderung familiärer Kompetenzen
- Gesundheitsprävention
- Angebote für Familienfreizeit und Erholung
- Begegnung und Austausch
- Beteiligung
- Kooperationen im Gemeinwesen
- Netzwerkarbeit

► Anmeldung und Kontakt:

Familienzentrum Brücke

Budapester Str. 34a (EG), 01069 Dresden

0351 20 26 912

fzb@frauenfoerderwerk.de

www.frauenfoerderwerk.de

Alle Angebote finden Sie im Internet unter
www.frauenfoerderwerk.de

Notizen



Das Frauenförderwerk wird gefördert durch:
 Landeshauptstadt Dresden; Freistaat Sachsen;
 Bürgerstiftung; Sächsische Aufbaubank, Agen-
 tur für Arbeit, Jugendamt Dresden, PostcodeLotteriestif-
 tung, Bundesförderung

Sie finden uns

auf der **Strehleener Straße 14**. Bitte benutzen Sie den
 Hauseingang 12, Nähe Bushaltestelle Linie 66.

Geschäftsstelle: 3. Etage (Aufzug).

S-Bahn: S1 / S2 – HS Dresden Hauptbahnhof

Straßenbahn: Linie 8, 9, 10, 11 – HS Gret-Palucca-Straße

Linie 13 – HS Lennéplatz

Bus: Linie 66 – HS Uhlandstraße

Linie 75 – HS Lennéplatz





Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.



Dürerstr. 99, 01307 Dresden
Telefon: 0351 8495679
E-Mail: fmgz@medea-dresden.de
www.medeia-dresden.de

Frauengesundheitszentrum
Telefon: 0351 8495679
E-Mail: fgz@medea-dresden.de

Mädchenprojekt MAXI
Telefon: 0351 8951209
E-Mail: maxi@medea-dresden.de

Frauengesundheitsprojekt MEDEA International
Harry-Dember-Straße 11, 01169 Dresden
Telefon: 0351 4178080
E-Mail: mia@medea-dresden.de

ALLGEMEINES

Der Frauen- und Mädchengesundheitszentrum (FMGZ) MEDEA e.V.

Der FMGZ MEDEA e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die geschlechtergerechte Chancengleichheit von Mädchen* und Frauen* in Gesundheitsfragen einsetzt. Mit unserer Arbeit unterstützen wir Mädchen* und Frauen* dabei, ein positives Selbstbild zu entwickeln und informierte, selbstbestimmte Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen.

Zu diesem Zweck stellen wir vielseitige Beratungs- und Bildungsangebote zur Verfügung.

Uns bereitet der gesellschaftliche Rechtsruck große Sorgen. Unter rechtskonservativen und rechtsextremistischen Strömungen leidet gleichstellungs- und feministische Arbeit massiv. Dem setzen wir unsere ungebrochene feministische Solidarität entgegen. #keinenmillimeternachrechts

Möchtest du aktiv werden und unseren Verein unterstützen, dann spende gern (<https://medea-dresden.de/spenden/>), werde Projektpatin* und sprich mit deinen Freund*innen und Verwandten über unser Angebot!

Über unsere Website (www.medeia-dresden.de) bleibst du stets gut informiert.

Findest Du unsere Arbeit spannend oder hast du Fragen? Dann sprich uns gern an. Wir freuen uns auf dich!

JUNI 2026 – MEDEA feiert Geburtstag – 30 Jahre Frauen- und Mädchengesundheitszentrum.

Kommt vorbei und feiert mit!

Alle Infos findet ihr über unsere Website.



Wir verwenden den Asterisk*, weil wir mit unseren Angeboten alle Menschen ansprechen wollen, die sich als Frauen bzw. Mädchen fühlen. Damit wollen wir Vielfalt sichtbar machen und Räume dafür öffnen.

Der FMGZ MEDEA e.V. wird aus Steuermitteln auf Grundlage des sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts gefördert sowie durch die Landeshauptstadt Dresden: Kommunale Gleichstellungsbeauftragte und Sozialamt.

*Bei allen Förder*innen, Spender*innen und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen möchten wir uns für ihre Unterstützung bedanken.*

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIGITAL



In unserem Frauengesundheitszentrum bieten wir Veranstaltungen, Kurse und Beratungen für Frauen* zur Prävention, gesunder Lebensweise, psychischer und psychosozialer Gesundheit, Resilienzförderung, Gewaltprävention und Selbstbehauptung an.

Das sind z.B. Kurse zu den Themen der Einsamkeitsprävention/Freund*innenschaft, zur menstruellen Gesundheit, zum Setzen gesunder Grenzen, zur Kurnachsorge für Mütter und pflegende Angehörige, zur Stärkung der Körper selbstwahrnehmung und Empowerment-Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – mit spezifischen Ausrichtungen für verschiedene Zielgruppen und Multiplikator*innen.

Im Rahmen des neuen Projektes MARA bieten wir Frauen* in verschiedenen Lebensphasen zusätzlich Beratung und Bildung rund um das Thema mentale Belastung durch Alltagsverantwortung und schaffen interessierten Frauen* Raum für Entlastung, Stärke und Verbindung mit anderen.

Ansprechpersonen:

- ♦ **Kathrin Bein**
Gewaltprävention, WenDo-Kurse und Einzelarbeit
- ♦ **Christin Kulling**
psychische Gesundheit, Körperarbeit, Beratung, Bildung, Prävention
- ♦ **Kristin Weiß**
Selbstfürsorge und Umgang mit Alltagsbelastungen für Frauen*

Hier finden Sie unsere Veranstaltungs- und Kursangebote:

<https://medea-dresden.de/frauengesundheitszentrum/kurse-workshops>



Sprechzeit: Mittwoch 14–16 Uhr (außer in den Ferien)

Auch außerhalb der Sprechzeiten können Sie gern Kontakt mit uns aufnehmen unter 0351 8495679 oder über fgz@medea-dresden.de.

Beratungen

Für Beratungen und Einzelarbeit vereinbaren Sie bitte im Vorfeld einen Termin mit uns unter fgz@medea-dresden.de. Bitte geben Sie dabei Ihr Beratungsthema an. Die Erstberatung ist kostenfrei. Sie kann vor Ort, digital oder telefonisch wahrgenommen werden.

Weitere Kosten nach persönlicher Möglichkeit und individueller Absprache.

Bei einem Besuch können Sie außerdem unsere umfangreiche Bibliothek nutzen und Informationsmaterialien erhalten.



... folgen Sie uns gern auch bei Instagram!

 FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

Auf Frauenspuren durch die Neustadt



Die Autorin des Buchs »Von Maria bis Mary – Frauengeschichten aus der Äußeren Neustadt« erzählt an historischen und aktuellen Schauplätzen und in Hinterhöfen von Frauenwirken und -alltag damals und heute.

Das Spektrum der Geschichten reicht von Müttern und Ammen bis zur Ärztin und Künstlerin.

Bitte folgen Sie unauffällig. Es führt: Una Giesecke

Infos & Anmeldung unter: www.igeltour-dresden.de
oder Una Giesecke: 0179 9425259

Raumvermietung in der Johannstadt



im FMGZ MEDEA e.V.

Wir vermieten unseren Gruppenraum

Kissen, Matten und Decken sind vorhanden
Küchennutzung und Bestuhlung sind möglich

Sie können unseren Seminarraum für Gesundheitsangebote wie Gesprächskreise, Übungsgruppen und Workshops mieten. Der Raum ist ca. 25 m² groß und für ca. acht Personen geeignet.

Anfragen bitte telefonisch unter 0351 8495679 oder per E-Mail: fgz@medea-dresden.de

Dank der finanziellen Unterstützung der @postalcode-lotterie und des Jugendamts der LHS Dresden können wir weiterhin Mädchen* mit unseren gesundheitsfördernden Kursen, Workshops und Beratungsangeboten unterstützen und empowern.

Das Mädchen*projekt MAXI bietet **Kurse, Workshops, Projekttage** und **Beratungen** für Mädchen* und junge Frauen* von 6 bis 27 Jahren mit den Themenschwerpunkten

- Gesundheit,
- Stressbewältigung,
- Pubertät, Liebe und Freundschaft,
- Gewaltprävention, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung,
- sexuelle Bildung an.

Für weitere Informationen zur Entwicklung unseres Projektes schauen Sie gern auf unsere Homepage.

Hier finden Sie weitere Informationen zur aktuellen Situation von MAXI und zu geplanten Angeboten, z.B. in den Sommerferien:

<https://medea-dresden.de/maedchenprojekt-maxi/>



MAXI



Sprechzeit:

Dienstag: 14–16 Uhr (außer in den Ferien)

Auch außerhalb der Sprechzeiten kannst Du gern Kontakt mit uns aufnehmen unter 0351 8951209 oder über maxi@medea-dresden.de.

Bibliothek weiterhin nutzbar!

In unserer Bibliothek kannst Du nach Anmeldung und während Veranstaltungen in Büchern stöbern und Dich zu Mädchen*(gesundheits)themen informieren.

Das Ausleihen von Büchern und Mitnehmen von Informationsmaterialien ist für Mädchen* kostenlos.



...folge uns uns gern auch bei Instagram!





Bücher für Kleine & Große
mit Schwerpunkt Frauenliteratur

Bautzner Strasse 67
0351 8027880

Öffnungszeiten
Mo – Fr 10–19 Uhr
Sa 10–16 Uhr

www.pustebume-buchhandlung.de
bestellung@pustebume-buchhandlung.de

Heilraum Dresden

Neue Wege wagen

Jutta Foerstendorf
Heilpraktikerin

Termine nach Vereinbarung

☎ : 0176 327 873 35 ☎ : 0351 160 556 93
email: heilraum-dresden@web.de
www.heilraum-dresden.de



Neue Adresse:
Bautzner Landstrasse 130
(Bibliothek Bühlau)
01324 Dresden



ENDOMETRIOSE-
VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E. V.



BERATUNG,
INFORMATION &
SELBSTHILFE



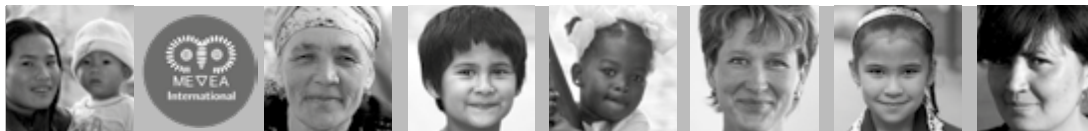
DIE BARKE

Bestattung & Begleitung
in Frauenhänden

BARKE-Buch
jetzt bei
mabuse-verlag.de

Wir "Seelen-Hebammen" geben unser Wissen weiter:
Unterweisung in Übergangsbegleitung

Bundesweit mobiles Bestattungsunternehmen
Büro 07903 - 943 99 19 • Mobil 0179 - 204 10 24
www.die-barke.de • info@die-barke.de



Die Beratungs-Stelle MEDEA International ist in Gorbitz.

MEDEA International arbeitet für und mit Frauen* mit Migrations- und Fluchterfahrung.

offene Angebote (ohne Anmeldung)

Montag	10–12 Uhr	Deutschkurs mit Kinderbetreuung
Dienstag	14–17 Uhr	offene Sprechzeit
Mittwoch	10–12 Uhr	Frauen*-Frühstück
Donnerstag	15–17 Uhr	Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Beratungs-Angebote

- psychologische Beratung
- Sozial-Beratung

Beratungen und Workshops zu

- Frauen*-Gesundheits-Themen
- Stress-Bewältigung
- Verhütung und Familien-Planung
- Orientierung im Gesundheits-System

Die Workshops bieten wir stadtweit an und kommen gern in andere Einrichtungen.

Hier finden Sie alle Angebote, Adresse und Kontaktdaten:

<https://medea-dresden.de/medea-international/angebote/>



Zum Internationalen Frauentag 2026 möchten wir mit euch feiern!

Am 06.03.26, 20 Uhr Konzert & Party mit der Band:

»Abends mit Beleuchtung«,



© AmB; cr:VG

Die drei aus der Domstadt Köln – das ist Pop mit quirligem Pep, Rock mit mächtigem Ruck und Swing mit betörendem Gesang!

Das professionelle Klangwunder-Trio überrascht mit bekannten, aber auf grandiose Art interpretierten Cover-Songs – gnadenlos ins deutsche übersetzt, charmant verdreht und unglaublich komisch. Da wollen die Zuhörer*innen automatisch das Tanzbein schwingen und mitsingen.

Abends mit Beleuchtung, das sind Baby an der Trommel, Honey am Kontrabass und Sugar an der Akustikgitarre – drei Frauen mit Power und einer mega Bühnenpräsenz. (Auszug Pressetext)

Ein MUSS, wenn ihr euch vom Einerlei der Popkultur mal eine schöne Pause gönnen möchtet!

<https://www.abendsmitbeleuchtung.de/presse/>



Hier ein kleiner musikalischer Einblick:



KULTUR
BERATUNG
BILDUNG

Sowieso Frauen für Frauen e.V.

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 8041470

Fax: 0351 8022025

www.frauen-ev-sowieso.de



E-Mail-Kontakte:

Allgemein: kontakt@frauen-ev-sowieso.de

Beratung: beratung@frauen-ev-sowieso.de

Mitarbeiterinnen

Koordination

Gabriele Sieg, M. A. Organisationsberatung, Coaching, Supervision; Dipl.-Kulturmanagerin; M. A. Mediation

Fachbereich psychologische Beratung

Laura Beltran, B. A. Psychologie, B. A. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin

Michaela Blisse, Dipl.-Pädagogin; personenzentrierte Beraterin

Uta Dittmar, M. A. Pädagogik; systemische Therapeutin

Karen Isaak, B. A. Sozialpädagogin; Kreativtherapeutin

Judith Klose, Dipl.-Psychologin; Verhaltenstherapeutin

Petra Schachtschabel, Dipl.-Psychologin; systemische Therapeutin

Fachbereich zu Themen der Erwerbslosigkeit

Lydia Bindrich, Dipl.-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin; Job- und Karriereberaterin Ü25

Julia Hartl, M. Sc. Psychologie

Fachbereich Soziokultur + Projekte

Doreen Carstenn, B. Sc. Wirtschaftswissenschaft; Finanzbuchhalterin

Yaëlle Dorison, B. A. Soziale Arbeit

sowie unsere Praktikantinnen

Förderung

Das *sowieso* wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden: Sozialamt, Kommunale Gleichstellungsbeauftragte, Amt für Kultur und Denkmalschutz.

Beim Freistaat Sachsen beantragt: die spezialisierte Fachberatungsstelle und das Jahresprojekt 2026 »Grenzwärts«.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE ZEITUNG

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Freistaat
SACHSEN

Sprechzeiten & Kontakt

Persönlich oder telefonisch erreichen Sie uns zu folgenden Zeiten:

Montag und Freitag 9–11 Uhr

Mittwoch 14–16 Uhr

Donnerstag 15–19 Uhr

oder jederzeit per E-Mail.

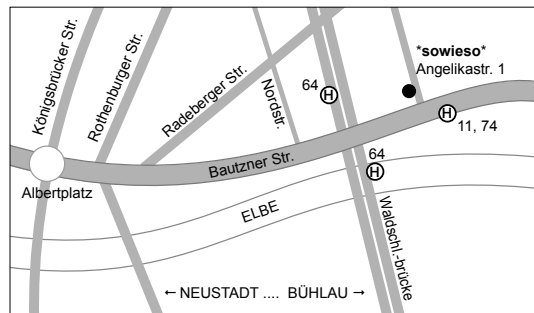
- **SCHLIESSZEIT zum JAHRESWECHSEL 25/26**
22.12.2025–04.01.2026
- **SOMMERSCHLIESSZEIT 2026:**
20.07.–14.08.2026

So erreichen Sie das *sowieso*:

Mit dem ÖPNV: Straßenbahn Linie 11 und

Bus Linie 74 – HS Angelikastraße;

Bus Linie 64 – HS Waldschlösschen (8 Minuten Fußweg)



Anmeldung für Seminare und Kurse

- über: www.frauen-ev-sowieso.de oder
E-Mail: kontakt@frauen-ev-sowieso.de

Die Anmeldung gilt nur mit Eingang der vereinbarten Gebühr bis spätestens zum Tag des Anmeldeschlusses und ist verbindlich. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird die Gebühr zurückerstattet.

Bei Verhinderung kann ggf. eine andere Frau den Workshop/Kurs besuchen. Ab Beginn besteht kein Anspruch auf Kostenrückerstattung. Bei Ausfall wird der gesamte Betrag rückerstattet. Bei Einzelveranstaltungen wird die Gebühr (wenn nicht anders angegeben) am Abend gezahlt.

Ermäßigungen gelten für: Frauen in Ausbildungsverhältnissen (Schule, Studium, FSJ/FÖJ, Ausbildung u.a.), Frauen mit niedrigem und gemindertem Einkommen (Erwerbslosigkeit, Dresden-Pass), Rentnerinnen und Frauen mit Behinderung.

Überweisung: Verw.-Zw.: Veranstaltung + Ihr Name
Volksbank Dresden-Bautzen eG
Konto: Frauen für Frauen e.V.
IBAN: DE18 8509 0000 2718 5610 03
BIC: GENODEF1DRS

Praktikum

Ob Öffentlichkeitsarbeit, Telefondienst, Teamsession, Beratungsvorbereitung, Blogtexte oder Buchhaltung. Wir freuen uns über engagierte Praktikantinnen, Frauen in der Berufsorientierung und/oder Studentinnen, die für drei bis sechs Monate mit anpacken wollen.

Kontakt und Information: Karen Isaak telefonisch oder per E-Mail.

Ehrenamt

Ehrenamt macht Spaß, vermittelt ein gutes Gefühl, hilft Kontakte zu knüpfen und Neues kennenzulernen. Und im *sowieso* gibt es immer was zu tun: Arbeit in Haus und Garten, Flyerverteilung, Unterstützung bei Veranstaltungen... Doreen Carstenn gibt gern weitere Auskünfte über den aktuellen Stand. Wir freuen uns über Anregungen, Ideen, auch eigene Projektideen!

Ein herzliches **DANKESCHÖN** für ihre kontinuierliche ehrenamtliche Mitarbeit sagen wir: Sarah Buddeberg, Sabine Mamedowa, Sandra Stein, Karin Ahrendt, Susanne Köhler, Anne Schwarz, Steffi Herrmann, Elke Holz und ebenso all den anderen, die uns kurzfristig oder wenn »Not an der Frau ist« zur Seite stehen.

Vereinsbeitritt Frauen für Frauen e.V.

Was für das Ehrenamt gilt, gilt auch für den Verein: Wir freuen uns über Mitarbeit, eigene Angebote und Impulse. Mitmachen kann jede volljährige Frau, die unsere Satzung anerkennt und sich für die Ziele des Vereins einsetzt. Der Jahresbeitrag beträgt 32 € für Berufstätige und 24 € für Studierende und Erwerbslose
Ansprechpartnerin: Gabriele Sieg

Raumnutzung

Kooperationspartner*innen, Freund*innen und Unterstützer*innen bieten wir die Möglichkeit, unsere Räume für Seminare, Tagungen und Kurse zu nutzen.

- ♦ EG, ca. 50 m² (für ca. 30 Personen geeignet)
 - ♦ Gruppenraum, 1. OG, ca. 30 m²
 - ♦ Mehrzweckraum, DG, ca. 40 m² (für Tanz geeignet)
- Küchennutzung ist nach Rücksprache möglich.
Für Anfragen wenden Sie sich bitte an Karen Isaak.

Bibliotheksnutzung

Aus unserer Bibliothek können gern Sachbücher und Belletristik ausgeliehen werden.

Hinweis zur Barrierefreiheit

Das *sowieso* ist barrierearm zugänglich (Zugang mit geneigter Ebene). Im Erdgeschoss sind alle Räume barrierefrei, ein behindertengerechtes WC ist vorhanden.

Hinweis zu unseren Beratungen

Für Frauen, die kein Deutsch sprechen:

Bitte informieren Sie uns vor der Beratung, damit wir vorher vereinbaren können, wie wir uns verständigen können.

In case you need a translator, please inform us ahead of your appointment.

Beratungen auf Englisch sind nach Absprache möglich.

Kulturloge Dresden www.kulturloge-dresden.de



Die Kulturloge ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen den kostenlosen Besuch von Kultur- und Sportveranstaltungen.

Das *sowieso* unterstützt dies und stellt freie Plätze bei Kulturveranstaltungen zur Verfügung.

Sie können sich während der offenen Beratung mittwochs 14–16 Uhr oder nach Vereinbarung für die Kulturloge anmelden. Bitte bringen Sie hierfür Ihre Einkommensnachweise mit.

Psychologische Beratung

u.a. zu folgenden Themen: Krisen- und Konfliktsituationen, sexualisierte Gewalt, häusliche Gewalt, Beziehungskonflikte, Essstörungen, Trauer- und Verlusterfahrungen.

Die Beratungen unterliegen der Schweigepflicht, sind kostenfrei und können auf Wunsch anonym wahrgenommen werden. Es sind ein- oder mehrmalige Beratungsgespräche möglich.

Für ein Erstgespräch können Sie die Beratungszeit ohne Termin jeden **Donnerstag zwischen 15–18 Uhr** nutzen.

Oder Sie vereinbaren einen Termin. Terminvereinbarungen sind per E-Mail oder telefonisch zu den Sprechzeiten des *sowieso* möglich.

Während der sächsischen Schulferien oder an Feiertagen findet die Beratungszeit ohne Termin nicht statt.

Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt

Als spezialisierte Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt bieten wir an:

- Beratung und Unterstützung für betroffene Frauen
- Beratung für Angehörige und Unterstützer*innen
- Selbsthilfegruppen für Frauen, die sexualisierter Gewalt in der Kindheit erlebt haben
- Fall- und Fachberatung für Fachkräfte und Einrichtungen
- Workshops zum Thema Trauma und traumasensibler Umgang

Beratung zu Themen der Erwerbslosigkeit

- berufliche Orientierung und Bewerbung
- Bürgergeld und angrenzende Sozialleistungen, Umgang mit dem Jobcenter u.a. Behörden
- Stabilisierung, Selbstwert und Selbstfürsorge
- Vermittlung zu weiteren Unterstützungsangeboten

In der Beratung können Sie sich informieren, gemeinsam mit der Beraterin Ihre nächsten Schritte planen und neue Perspektiven entwickeln.

Je nach Anliegen können Sie die Beratung einmalig nutzen oder mehrfach Termine vereinbaren. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und kann anonym erfolgen.

Einzelberatung ohne Terminvereinbarung

Mi 13–16 Uhr telefonisch

Einzelberatung mit Terminvereinbarung

Mo bis Fr 9–18 Uhr

Information und Beratung: Lydia Bindrich,
Julia Hartl (auch auf Englisch)

► **Bewerbungswerkstatt** (s.S. 38)

Anzeige

Steuerberatungsbüro

Franziska Bessau ■ Steuerberaterin

Schwerpunkte:

- Freiberuflerinnen
- Kleinunternehmerinnen
- Vereine

Tel. 02251-129 944 1 - www.steuerberaterinnenbuero.de



Teilhabe-Beratung rund um das SGB IX

*Ein Angebot des Lebendiger leben! e.V. und des *sowieso**

In dieser Beratung geht es um die Selbstbestimmung und gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für Menschen mit Behinderung oder mit chronischen Erkrankungen.

Beratungsthemen:

- Feststellung eines Grades der Behinderung und damit verbundene Nachteilsausgleiche
- Persönliches Budget
- Erwerbsminderungsrente
- Berufliche/medizinische Reha
- Abbau von Alltagsbarrieren

Information und Beratung: Janet Räubig, Dipl.-Sozialpädagogin, Lebendiger leben! e.V.

**Termine: Di 20.01. | 17.02. | 17.03. | 14.04. |
12.05. | 16.06.**

Zeit: 13:30–16:30 Uhr

Anmeldung: jeweils bis Di der vorherigen Woche

Rechtsberatung Familien-/Scheidungsrecht u. a.

Eine Fachanwältin beantwortet Ihre Fragen zu den Themen Familien- und Scheidungsrecht, Sorgerecht, Trennung, Unterhalt etc.

Die Beratung richtet sich an Frauen mit geringem Einkommen und wird gegen Spende angeboten.

Rechtsanwältinnen: Susanne Köhler und Karin Ahrendt

Termine: Do 08.01. | 05.02. | 05.03. | 02.04. | 07.05. | 04.06.

Zeit: 16–18 Uhr mit Terminvereinbarung (je 30 Minuten)

18–19 Uhr ohne Terminvereinbarung

Information und Anmeldung: Lydia Bindrich

Sexualpädagogik in Kindertageseinrichtungen

Fortbildungen für
pädagogische Fachkräfte

www.katringottschaldt.de



KATRIN GOTTSCHALDT

REFERENTIN ZUM THEMA SEXUELLE BILDUNG IM KINDESALTER
SEXUALPÄDAGOGIN (GSP), SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPEUTIN (DGSP)

Rechtsanwältin Anne Schwarz

Fachanwältin für Sozialrecht



0351 810 78 90

Königsbrücker Straße 67 · 01099 Dresden
www.kestner-rechtsanwaelte.de
Mail: kontakt@kestner-rechtsanwaelte.de



MITTLERE BERGSTR. 55
01445 RADEBEUL

TEL.: 0351 810 55 87
MOBIL: 0178 603 78 35
MAIL: JEANNE@JEANNE-DRESDEN.DE

JEANNETTE ECKEL

- ÖFFENTLICH BESTELLTE U. ALLGEMEIN
BEEIDIGTE ÜBERSETZERIN ENG/DEU
- M.A. ANGLISTIK/AMERIKANISTIK

SPRACHKURSE • EINZELUNTERRICHT • ÜBUNGSSTUNDEN • DOLMETSCHEN • FÜR SPRACHLICHE BETEILIGUNG

RECHTSANWÄLTIN

Susanne Köhler
Loßchwitz Str. 31
01309 Dresden

SUSANNE KÖHLER Fachanwältin für Familienrecht

- Trennung und Scheidung
- Umgang und elterliche Sorge
- Stalking/Gewaltschutz

KONTAKT

Telefon 0351 31418924
ra-s-koehler@t-online.de

Rechtsberatung Sozialrecht

Bei sozialrechtlichen Fragen aller Art, wie etwa Bürgergeld, ALG I, Wohngeld, (Erwerbsminderungs-)Rente, Reha, Kranken- und Pflegeversicherung, Kindergeld, Elterngeld, können Sie die kostenlose telefonische Erstberatung nutzen.

Rechtsanwältin: Anne Schwarz (Fachanwältin für Sozialrecht)

Termine: nach individueller Vereinbarung

Information und Anmeldung: Lydia Bindrich

Moderierte Selbsthilfegruppen

zu folgenden Themen:

Gewalt in Beziehungen, Essstörungen (Binge Eating), sexueller Missbrauch

Die thematischen Selbsthilfegruppen werden als geschlossene Gruppen mit fachlicher Anleitung durch eine Beraterin angeboten.

Informationen & Anmeldungen für die Gruppen per E-Mail an: beratung@frauen-ev-sowieso.de

Anzeige

**SUPERVISION · COACHING
THERAPIE · WEITERBILDUNG**

Andrea Siegert

Supervisorin, Lehrsupervisorin, Coach DGSv,
Beraterin, Therapeutin SG

Beratungsräume: Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul
und Charlottenstr. 12, 01099 Dresden
Tel.: 0351/ 830 5546 Andrea.Siegert@web.de
Anschrift: Hauptstr. 56, 01445 Radebeul
www.supervision-andrea-siegert.de

FACHBEREICHE

Die folgenden Angebote bieten wir auf Anfrage in Ihren Einrichtungen an. Oder wir gestalten in unserem Haus ein maßgeschneidertes Bildungsangebot für Ihre Gruppe. Die Inhalte und Rahmenbedingungen stimmen wir entsprechend der konkreten Bedarfe mit Ihnen gemeinsam ab.

Angebote des Fachbereichs Psychologische Beratung

Für Fachkräfte und Multiplikator*innen bieten wir Fall- und Fachberatungen, Informationsveranstaltungen & Workshops zu folgenden Themen an:

- Trauma und dessen Folgen
- Essstörungen

Information und Terminabsprache: Petra Schacht-schabel und Karen Isaak

Angebote des Fachbereichs Beratung zu Themen der Erwerbslosigkeit

Informationsveranstaltungen, Workshops und Weiterbildungen zu den Themen:

- Informationen zum SGB II
- Umgang mit Behörden, Rechtsmittel
- Besonderheiten bei Bürgergeld-Bezug für Alleinerziehende
- Ehrenamt während der Erwerbslosigkeit
- Bewerbungen.

Information und Terminabsprache: Lydia Bindrich



Beratung zu Rehabilitation und Teilhabe

kostenfrei und unabhängig

Rosenbergstraße 10
01277 Dresden

dienstags 10 - 13 Uhr
donnerstags 13.30 - 17 Uhr

Beratungsthemen

- | | | |
|------------|------------------------|---------------|
| ■ Arbeit | ■ Rehabilitation | ■ Assistenz |
| ■ Freizeit | ■ Grad der Behinderung | ■ Hilfsmittel |
| ■ Wohnen | ■ Persönliches Budget | ■ Bildung |
| ■ Pflege | ■ Mobilität | ■ EM-Rente |

Kontakt

Tel.: 0351 / 899 62 04
0159 / 064 89 650 oder 0159 / 06 718 371

E-mail: eutb-dresden@lebendiger-leben-ev.de



Lebendiger leben! e.V.

Lebendiger leben! e.V.

VEREIN ZUR FÖRDERUNG SELBSTBESTIMMTEN LEBENS VON FRAUEN
MIT CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN ODER BEHINDERUNGEN.

Wir möchten Frauen mit Behinderungen motivieren, ihren individuellen Anspruch auf die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben einzufordern.

Frauen sollen befähigt werden, ein neues Verhältnis zu sich zu gewinnen, ihre Lebensqualität zu verbessern und Einschränkungen nicht als Defizite, sondern als Folge von gesellschaftlichen Diskriminierungen zu erkennen.

SPRECHSTUNDEN IN DRESDEN:

Montag 10 - 13 Uhr

Mittwoch 13 - 16 Uhr und nach Vereinbarung

VERANSTALTUNGEN IN DRESDEN:

am 3. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr in der Rosenbergstraße 10

Heilsames Intuitives Malen einmal im Monat mittwochs 10-12 Uhr

Frauenfrühstück am 1. Mittwoch / Monat 10 - 12 Uhr in der Rosenbergstraße 10

WIR BIETEN IHNEN:

Eine Wanderausstellung,

Lesungen aus zwei eigenen Büchern

Veranstaltungen zu frauen- und behindertenpolitischen Themen

Rosenbergstraße 10

01277 Dresden

0351 899 62 04

kontakt@lebendiger-leben-ev.de

www.lebendiger-leben-ev.de



montags

Keramikwerkstatt

Nützliche oder dekorative Gegenstände, Schüsseln, Gefäße oder Figuren herstellen. Glasurfarben aufbringen, Oberflächenstrukturen ausprobieren und wer möchte, kann sich an weiteren Techniken versuchen. Ob an der Drehscheibe oder mit Aufbautechnik, hier ist für jede etwas dabei. Die Arbeiten werden im hauseigenen Brennofen gebrannt, sodass alles vor Ort passiert.

Leitung: Steffi Herrmann

Zeit: 10–12 Uhr | Kinder sind herzlich willkommen!

Kosten: 5 € / erm. 3 € pro Kurs, Barzahlung am jeweiligen Tag. Die Gebühr enthält Materialkosten (Ton), hinzu kommen Kosten für Glasur und Brand. (Keine Zusatzkosten für Kinder bis zu 10 Jahren.)

Anmeldung: bis Fr der vorherigen Woche

English Conversations**»Tea Time Talk about topics«**

Ladies, we need to talk! We need to talk about things! Be it sports, politics, underwater basket weaving, or relationships. »What is the point?« you may wonder. Well, wonder no longer! We all know that if you don't use a language, you lose a language. I want to prevent such a loss! If your English is good enough to read this, then your English is good enough to hold a conversation.

So come on over for our Tea Time Talk!

Trainer: Julia Hartl



mittwochs

Dates: 12.01. | 26.01. | 09.02. | 23.02. | 16.03. | 30.03. | 13.04. | 27.04. | 11.05. | 15.06. | 29.06.

Time: 01–02 PM | Costs: free

Registration: until friday before

Offene Trommelgruppe

Rhythmus begleitet uns überall – im Herzschlag, im Atem, im Wechsel von Tag und Nacht. Trommeln bietet eine gute Gelegenheit, um diesen Rhythmus im Körper zu spüren, Kraft zu tanken, loszulassen und Neues zu entdecken. Gemeinsam probieren wir Klänge, Instrumente und Techniken aus, stärken unser Rhythmusgefühl und haben Spaß am freien Spiel wie auch an Choreographien.

Die Gruppe läuft fortlaufend und ist auch für Anfängerinnen bestens geeignet – herzlich willkommen!

Leitung: Karen Isaak

Termine: 14.01. | 11.02. | 11.03. | 15.04. | 13.05. | 10.06.

Zeit: 11–12 Uhr

Kosten: 5 € / erm. 2 € (Barzahlung am Kurstag)

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

Bewerbungswerkstatt

Hier können Sie sich mit anderen Frauen austauschen und zum Thema Bewerbung informieren.

Wir geben hilfreiche Tipps:

- zum Formulieren und Gestalten von Bewerbungsunterlagen
- zum Umgang mit Lücken im Lebenslauf (z. B. Elternzeit, Arbeitslosigkeit, Krankheit)
- zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Bitte bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit.
Für individuelle Unterstützung vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin. .

Leitung: Lydia Bindrich, Julia Hartl

Termine: 14.01. 10–12 Uhr | 25.02. 16–18 Uhr
18.03. 10–12 Uhr | 08.04. 16–18 Uhr
06.05. 10–12 Uhr | 17.06. 16–18 Uhr

Eintritt frei |

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

Yin Yoga – eine Reise zu dir selbst



Element Yoga ist eine transparente und undogmatische Yogamethode. Sie basiert auf den fünf Elementen – Raum, Erde, Wasser, Feuer und Luft.

Die Methode ermöglicht dir, deinen Körper aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und zu erleben. Im Vordergrund stehen Wahrnehmung, Balance und Entwicklung. Ich lade dich auf eine 10-wöchige Yoga-Reise ein. Durch eine präzise Ausrichtung spürst du verschiedene Qualitäten in deinem Körper und kannst deren Potential entfalten.

Leitung: Kristin Barth, Element Yoga-Lehrerin (Yoga Alliance)

Zeit: 17–18 Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: Spende (Empfehlung pro Teilnahme 5–10 €)

Anmeldung und Informationen auf der Webseite

Keramikwerkstatt siehe montags

Zeit: 16–20 Uhr

Kosten: 5 € / erm. 3 € pro Kurs, Barzahlung am Kurstag.

Anmeldung: bis Di der jeweiligen Woche

LesBiQueer-Stammtisch



Treff von und für lesbische, bisexuelle und queere Frauen, die sich gerne zu verschiedenen Themen miteinander austauschen, mal eine Unternehmung machen oder einfach entspannte gemeinsame Abende an jedem dritten Donnerstag im Monat verbringen wollen. Come as you are, stay if you like!

Wann? Jeden dritten Donnerstag | 19–21:30 Uhr

Termine: 15.01. | 19.02. | 19.03. | 16.04. | 21.05. | 18.06.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich



Kreativgarage

Offenes Atelier für Malerei, Zeichnung und Scherenschnitt und herzliche Einladung zum Experimentieren und Ausprobieren verschiedener Materialien und Techniken.

Christiane Latendorf gibt auf Wunsch gern thematische und künstlerisch-handwerkliche Anregungen. Besondere Voraussetzungen bestehen keine.

Kinder sind herzlich willkommen!

Künstlerische Begleitung: Christiane Latendorf, Malerin

Zeit: 09–11 Uhr | Kosten: 3 €

Anmeldung: keine notwendig

freitags

ONLINE Bewegung nach Yoga-Art

Kraftvoll durch den Winter

Wer sich in der dunklen Jahreszeit etwas Gutes tun, den eigenen Körper spüren und bei sich ankommen möchte, ist herzlich in diesen Kurs eingeladen. Wir verbinden Körper- und Stretchübungen mit Elementen aus verschiedenen Yogastilen. Dabei ist es unerheblich, ob eine bereits Yoga-Erfahrungen mitbringt oder es einfach ausprobieren will. Gemeinsam wollen wir Körper und Geist für den Winter stärken.

Benötigt werden eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und ein elektronisches Gerät mit Onlinezugang. Leitung: Karen Isaak

Zeit: Fr 11–12 Uhr – bis Fr 27.03.26

Kosten: gegen Spende

Anmeldung: bis Mi der jeweiligen Woche

Veranstaltungen Januar – Juni

JANUAR**Workshop mit Luisa Francia**

Wir finden heraus, was uns im Geheimen bewegt und stärkt. Luisa Francia denkt »die Dinge und das Geschehen« oft in einem philosophisch spirituell

feministischen Kontext.

In diesem Workshop denkt sie über die verborgenen Schichten der Wirklichkeit nach... darüber, was uns im Geheimen bewegt und stärkt. Bei all ihren Workshops und Lesungen ist Luisa Francia immer das interaktive Gespräch mit den Teilnehmerinnen wichtig. Eine kleine Fantasiereise und ein Ritual der Bestärkung runden den Workshop ab.

Termin: Sa 03.01. | Zeit: 13–16 Uhr

Kosten: 10 € / erm. 7 €

Anmeldung: bis Mo 22.12.25

Queere Bildung für Jung und Alt –

Information
Aufklärung
Qualifizierung

Respekt
beginnt im Kopf

Kompetenz im
Umgang mit Vielfalt

für Fachkräfte in
Schule und Jugendhilfe

Projektleiterin: Anne Liebeck
respekt@gerede-dresden.de
Tel: 03 51/ 80 222 51
Fax: 03 51/ 80 222 60

weitere Informationen unter
www.gerede-dresden.de

Das Projekt wird von der Bundeszentrale für politische Bildung gefördert. Die Bundeszentrale ist eine Einrichtung der Bundesregierung.

WELTWEITENES
GEBILDUNGSZENTRUM FÜR
SCHULE UND JUGENDHILFE

STADT STRECKEN FÜR FACHKRÄFTE
UND JUGENDLICHE
GEMEINSAM MIT

Freiburg
SACHSEN

Anzeige

ANUKAN®
Liebe leben

ZENTRUM FÜR
BERÜHRUNGSKUNST

[anukanliebeslernort](https://www.anukanliebeslernort.de)
[anukan_liebeslernort](https://www.anukanliebeslernort.de)
[@anukan-liebeleben](https://www.anukanliebeslernort.de)

www.anukan.de/frauen

**ANKOMMEN.
FÜHLEN.
WACHSEN.**

Wir kreieren Räume, in denen du dir und anderen achtsam begegnen, dich neu entdecken und deine weibliche Kraft entfalten darfst.

*Seminare und Workshops zu
Berührung, (Selbst-)Liebe und
innerem Wachstum.*

Workshop: Saturday VOCAL GROOVE

Alexandra Mieth (<https://alexandra-mieth.de/>) lädt euch ein, die Kraft der Stimme, des Gesangs und der improvisierten Musik zu feiern! Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Circlesongs ein und entdecken den Zauber des gemeinsamen Musizierens im Moment mit Improvisationsspielen und Übungen.

Was Dich erwartet:

- **Stimme:** körperorientierte Stimmerwärmung und Übungen
- **Circlesongs & improvisierte Musik:** Experimentieren, Entdecken und Genießen von Klangwelten, die im Hier & Jetzt entstehen.
- **Freude & Begegnung:** Gemeinsames Erleben, die Freude am Klang, am Spiel und die Begegnung durch Musik.

Termin: Sa 24.01. | Zeit: 11–16 Uhr

Kosten: 25 € / erm. 15 €

Anmeldung: bis Mi 21.01.

Workshop: Baumpilze – Lebenszeichen im Winterwald

Die Pilze, die wir im Winter v.a. an Totholz finden, sind Lebenszeichen in der kalten Jahreszeit. Unsere Entdeckungstour durch den Winterwald lädt ein, genauer hinzuschauen.

Wir lernen verschiedene Pilzarten und ihre Verwendungsmöglichkeiten kennen. In geselliger Runde wärmen wir uns bei einer Tasse Pilz-Tee auf und vertiefen das Gesehene.

Bitte auf wetterfeste Schuhe und Kleidung achten.

Referentin und Ansprechpartnerin: Lydia Bindrich (Pilz-Coach DGM)

Termine: Sa 24.01. für Frauen

So 25.01. für alle Interessierten

Zeit: jeweils 14–17.30 Uhr

Ort: Start und Ende im *sowieso*

Kosten: 15 € / erm. 5 € per Überweisung davor

Die Veranstaltung am 25.01. findet in Kooperation mit der Fachgruppe Mykologie Dresden statt und ist für deren Mitglieder kostenlos.

Anmeldung: bis Do 15.01.

Mi 11.02. Offene Trommelgruppe (s.S.38)

Mi 25.02. Bewerbungswerkstatt (s.S.39)



Offene Kulturbühne

Die Offene Kulturbühne ist immer DIE Gelegenheit, die eigene Kreativität in entspannter Atmosphäre zu präsentieren! Dabei ist alles erlaubt, was Spaß macht, was uns zum Lachen bringt oder zu Tränen rührt.

Ob singen, tanzen, Gedichte vorlesen, HIP-HOP oder Poetry-Slam – was du machen willst, bleibt ganz dir überlassen. Auf und vor unserer Bühne hat alles Platz außer Sexismus, Rassismus und Ableismus. Wir freuen uns auf mutige Eroberinnen der Bühne.

Termin: Di 03.02. | Zeit: 19–22 Uhr | kostenfrei

Anmeldung: Wenn du etwas darbieten möchtest, melde dich gern vorab bei uns, um evtl. technische Details abzusprechen. Spontane Auftritte sind ebenso möglich.

FEBRUAR

Tischtennis für Frauen – Spaß und Teamgeist für alle!

Lasst uns gemeinsam den Ball ins Spiel bringen!

Bitte mitbringen: Schläger (wenn vorhanden), Wechsel-
schuhe (helle Sohlen), bequeme Kleidung

Termine: Mi 04.02. | 22.04. | Zeit: jeweils 10:30–12 Uhr

Kosten: gegen Spende

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

Ehrenamtscafé

Wir freuen uns über jede Unterstützung bei der Umsetzung unserer Arbeit. Das Ehrenamtscafé bietet eine offene Plattform für neue und aktive Ehrenamtliche, um sich kennenzulernen, Fragen zu stellen und sich über die verschiedenen Möglichkeiten des Engagements im *sowieso* auszutauschen. In einem gemütlichen Rahmen mit Kaffee und Tee möchten wir mit euch ins Gespräch kommen. Wir freuen uns auf euch!

Termine: Fr 06.02. | 17.04. | 08.05. | 05.06.

Zeit: 9:30–11:30 Uhr

Eine Anmeldung vorab wäre hilfreich.

165-Minuten-Disco mit DJane witch

Das ist die Gelegenheit für Frauen, sich mal wieder zu sehen und zu tanzen. Holt Euch was an der Bar, sagt schnell »Hallo« und los geht's.

Termine: Sa 07.02. | 25.04.

Zeit: 19–21:45 Uhr | Kosten: 3 €

Feministisch streiten – Diskussionsabend

Alle Frauen, die Lust haben, sich in einer kleinen Gruppe freudvoll diskutierender Frauen mit feministischer

FEBRUAR

Theorie und Praxis auseinanderzusetzen, sind herzlich willkommen. Der zu diskutierende Text wird gern vorab zugesandt.

Ansprechpartnerin: Gabriele Sieg

Termin: Di 10.02. | Zeit: 19–21 Uhr | Eintritt frei

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

Info- und Begegnungstreffen: Veranstaltung zur Traumasensiblen Körperarbeit – *für Frauen, die sich für die Workshop-Reihe »Berührung als Nahrung für die Seele« interessieren oder bereits daran teilgenommen haben*

Hier kannst du dich durch Körperwahrnehmungsübungen, Informationen und Impulse mit der traumasensiblen Körperarbeit verbinden und im Austausch mit anderen Frauen Einblicke gewinnen und deine Erfahrungen teilen.

Ein Mitbring-Buffer und Zeit für Gespräche runden den Vormittag ab. Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Dorothea Ristau, Sozialpädagogin, traumasensible Körperarbeit für Frauen mit Essstörungen, Podcast »Berührende Momente für Frauen«

Ansprechpartnerin: Lydia Bindrich

Termin: Mo 23.02. | Zeit: 9:30–12:30 Uhr

Kosten: 20 € / erm. 10 € / 5 € (Bürgergeld)

Anmeldung: bis Do 19.02.

Eine rhythmische Reise durch den Tanz

In diesem Kurs haben sie die einzigartige Möglichkeit, sich auf eine rhythmische und kulturelle Reise durch Lateinamerika zu begeben, auf der sie verschiedene Rhythmen wie Salsa, Merengue, Samba, Cumbia,

Bachata und andere erlernen werden. Dabei erleben sie das Tanzen auf spielerische und spontane Weise. Das Ziel ist nicht die Perfektion und Leistung, sondern der Spaß an der Bewegung und der Musik.

Dieser Kurs kombiniert Tanz, Aerobic und Fitnesstraining, um den Körper wahrzunehmen und zu bewegen. Wenn Sie Interesse haben, durch den Tanz mehr über sich selbst und über verschiedene Rhythmen zu erfahren, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Bitte mitbringen: Handtuch und bequeme sportliche Kleidung
Leitung: Laura Beltran

Termine: Di 24.02. | 03.03 | 10.03 | 17.03. | 24.03. |
31.03. | 14.04. | 21.04. | 28.04 | 05.05.

Zeit: Di 17–18 Uhr

Kosten: Auf Spenden-Basis

Anmeldung: jeweils bis 3 Tage vorher

Da es ein Prozess ist, ist es wichtig, so oft wie möglich daran teilzunehmen.

Anzeige

Podcast „Berührende Momente für Frauen“



Trägst du eine leise Sehnsucht in dir, mehr Berührungen in dein Leben zu lassen? Und hast du gleichzeitig Angst davor, weil dir bestimmte Erfahrungen auf deinem Lebensweg die Freude an Berührungen nehmen? Dieser Podcast unterstützt dich, ins Spüren zu kommen, Verbundenheit zu erfahren und auf behutsame Weise deine Schönheit als Frau zu entfalten.



www.wege-aus-der-essstoerung.de/podcast

Workshop-Reihe: Berührung als Nahrung für die Seele

Wie würde es sich anfühlen, liebevolle Berührungen genießen zu können und dir dadurch etwas Gutes zu tun? Viele Frauen erleben Berührung jedoch mit zwiespältigen Gefühlen. In dieser Workshopreihe kannst du dich in einem geschützten Rahmen gemeinsam mit anderen Frauen an das Thema herantasten.

Der traumasensible, entschleunigte Ansatz erfolgt ausschließlich über Gespräche und Körperwahrnehmung. Du bekommst Impulse, tauschst dich mit anderen aus und nimmst behutsam eine erste Verbindung zu deinem Körper auf. Sicherheit hat Priorität: Du erkennst, was dir gut tut, und lernst Strategien, um nicht von alten Gefühlen überrollt zu werden. So kannst du erste Schritte gehen auf deinem Weg hin zu Berührungen, die deine Seele nähren. Bitte beachte, dass diese Workshop-Reihe keine Therapie ersetzt.



Wenn du dir unter dem Begriff »Berührung als Nahrung für die Seele« noch nicht so recht etwas vorstellen kannst, bekommst du in diesem SCHNUPPER-VIDEO ein paar erste Anregungen.

Leitung: Dorothea Ristau, Sozialpädagogin, traumasensible Körperarbeit für Frauen mit Essstörungen, Podcast »Berührende Momente für Frauen«

Ansprechpartnerin: Lydia Bindrich

Termine: Mo 16.03. | 30.03. | 20.04.

Zeit: 9:30–12:30 Uhr

Kosten: 60 € / erm. 30 € / 15 € (Bürgergeld)

Anmeldung: bis Do 05.03. inkl. Überweisung

MÄRZ

- Fr 06.03. Konzert & Party zum Frauentag (s.S. 28)
 Mi 11.03. Offene Trommelgruppe (s.S.38)
 Mi 18.03. Bewerbungswerkstatt (s.S.39)

WenDo für Frauen

in Kooperation mit dem FMGZ Medea e.V.

Dieser Kurs vermittelt praktische Grundlagen der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, informiert zum Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen und zu rechtlichen Aspekten der Selbstverteidigung. Ganz konkret und körperlich trainieren wir, wie unangenehme Situationen und Übergriffe abgewehrt werden können und welche Strategien und Möglichkeiten dabei gut funktionieren.

Leitung und Infos: Kathrin Bein, 0152 05359083

E-Mail: wendo-dresden@posteo.de

Termine: Fr/Sa 20./21.03. und Fr/Sa 26./27.06.

Zeiten: jeweils Fr 17–20:30 Uhr | Sa 10–18 Uhr

Kosten: 60 € / erm. 45 €

Anmeldung: bis zwei Wochen vor Kursbeginn

Anzeige

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Mädchen & Frauen



- WenDo-Kurse & Einzelarbeit/Prozessorientierte Körperarbeit mit Mädchen und Frauen
- Selbstbehauptung am Arbeitsplatz
- Weiterbildungen, Kurse & Workshops, Fachtage (Gewaltprävention, Traumasensibler Umgang...)
- Schulungen für Frauen-Beauftragte in Einrichtungen der Behindertenhilfe

Kathrin Bein WenDo Dresden · c/o FMGZ MEDEA e.V.
 WenDo-Trainerin Dürerstr. 99, 01307 Dresden · Tel. 01520 5359083

MÄRZ • APRIL

Für jede ist ein Kraut gewachsen – Ein Nachmittag für Leib und Seele



Wir wollen das Frühjahr nutzen, um einige Wildpflanzen näher kennenzulernen, zu verkosten und zuzubereiten. Achtsamkeitsübungen vertiefen die Eindrücke.

Sie sind herzlich eingeladen, mit uns zu entdecken, innezuhalten und zu genießen.

Bitte auf wetterfeste Schuhe und Kleidung achten.

Referentinnen: Lydia Bindrich (Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen), Judith Klose (Psychotherapeutin)

Termin: Fr 27.03. | Zeit: 15:30 Uhr

Kosten: 15 € / erm. 5 €

Anmeldung: bis Mo 23.03. mit vorheriger Überweisung

Mi 08.04. Bewerbungswerkstatt (s.S.39)

Mi 15.04. Offene Trommelgruppe (s.S.38)

Fr 17.04. Ehrenamtscafé (s.S. 41)

Mi 22.04. Tischtennis für Frauen (s.S. 42)

Tanz im Wald mit Linda Berberich

Draußen in Bewegung – zwei Grundpfeiler meiner Lebensfreude. Diese Freude an Bewegung und dem Sein an der frischen Luft in möglichst naturnaher Umgebung möchte ich mit euch teilen.

Durch konkrete Bewegungsimpulse möchte ich gemeinsam mit euch unser Körperbewusstsein schärfen,



das Verständnis über unsere Bewegungsmöglichkeiten vertiefen und euch dabei unterstützen, eure ganz eigene Bewegungssprache zu entdecken bzw. zu erweitern. Dabei arbeite ich hauptsächlich mit offener Form, weniger mit vorgegebenen Bewegungssequenzen. Ich freue mich auf eure Neugier und das gemeinsame Bewegen Draußen in der Natur.

Termine: Di 14.04. | 21.04. | 28.04. | 05.05. | 11.05.

Zeit: 9–10 Uhr

Kosten: 35 € / erm. 25 € – für alle fünf Termine

8 € / erm. 5 € – für Termine einzeln

Anmeldung: bis 1 Woche vor der Veranstaltung
Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Mi 06.05. Bewerbungswerkstatt (s.S. 39)

Fr 08.05. Ehrenamtscafé (s.S. 41)

Mi 13.05. Offene Trommelgruppe (s.S.38)

»Eine Frau will nach oben«

Die sächsische Felskletterei fasziniert durch die Schönheit der Natur, Mut, Geschicklichkeit und Kreativität lassen jede ihren Weg finden.

Gedacht für Frauen, die gern mal (wieder) klettern wollen. Auf den Felsen rauf und wieder runter führen Gabriele Sieg und Heike Hampel. Die Touren finden in eigener Verantwortung statt. Ausrüstung bitte mitbringen, falls nicht vorhanden, bitte vorher angeben.

Am jeweiligen Do vorher wird telefonisch/per Mail eine Vereinbarung (Wetter, Fahrgemeinschaft) getroffen.

Termin: 22.05. | 05.06.

Treffpunkt: 8:50 Uhr im *sowieso* (bis ca. 18 Uhr)

Kosten: 15 € + anteilig Benzin bei Fahrgemeinschaften
Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche, per Mail an: sieg@frauen-ev-sowieso.de, verbindliche Anmeldung nur mit eingegangener Überweisung

Fr 05.06. Ehrenamtscafé (s.S. 41)

Mi 10.06. Offene Trommelgruppe (s.S.38)

Mi 17.06. Bewerbungswerkstatt (s.S.39)

Fr/Sa 26./27.06. WenDo für Frauen (s.S. 44)

Ausstellung

bis 31.03.26 »Verspielte Freiheit – Feminismus und Humor«

Ausstellung zum Projekt 2025 »Verspielte Freiheit«

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Anzeige

DRESDNER SEZESSION 89 e.V.

galerie ▼ drei

Prießnitzstr. 43, 01099 Dresden | Tel. 0351 8026710
sezession89@googlemail.com | www.sezession89.com

Öffnungszeiten

Do 16–19 Uhr | Fr und Sa 15– 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Unsere aktuellen Ausstellungen finden Sie auf unserer Website.

Veröffentlichungen (Auswahl)

- 2018 **MEIN LERNBUCH – akt. Auflage 2021**
Austausch und Orientierung im Sozialraum Dresden für Migrantinnen*
Broschüre A5, 60 S., s/w;
Redaktion: Vanessa Hennig,
Illustration: Yaëlle Dorison
- 2020 »Dresden que(e)r durch das Jahrhundert – Geschichte und Geschichten von 1900–2020«;
Softcover, 270 S.,
Hg.: *sowieso* & Karin Franke, Andrea Siegert
- 2015 »Wenn kein Wind geht, rudern!« – 25 Jahre gleichstellungspolitische Arbeit des *sowieso*;
DVD, Dokumentarfilm, 68 min.
Regie: Susanne Seifert

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das *sowieso*.



VERBUND DRESDNER FRAUENPROJEKTE

»Es ist wichtig, in Bewegung zu sein, ein Ziel zu haben, das zu tun, was wirklich von Bedeutung ist. Wenn du das Gefühl hast, daß etwas getan werden muss, dann mußt du es tun.«

Marija Gimbutas (1921–1994), amerikanische Anthropologin & Archäologin

Anzeige

GOLDMARIE e.V.

Förderverein des *sowieso* Frauen für Frauen e.V.

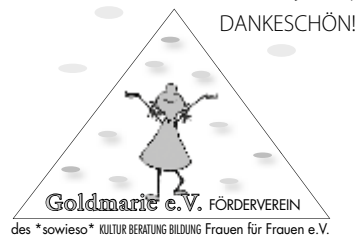
Der Goldmarie e.V. fördert die Kultur-, Beratungs- und Bildungsarbeit des *sowieso* Frauen für Frauen e.V.
»Goldmarie« ist seit 2011 die Eigentümerin der Villa auf der Angelikastraße. Der Förderverein hat mit Hilfe von Fördergeldern und in enger Zusammenarbeit mit dem Frauen für Frauen e.V. viel getan, um die Arbeit des *sowieso* für die Zukunft zu sichern.

2014 Sanierung Dach und straßenseitige Fassade
2015–18 WC und barrierefreier Beratungsraum im EG, Zugang zum Haus, neues Eingangstor, Wegbegradigung – (»Lieblingsplätze für Dresden« und »Aktion Mensch«)

2018/19 Brandschutz: Förderung durch LH Dresden
2020 Ausbau Kellerraum zur Kreativgarage und Schaffung eines neuen Raumes im DG

2022/23 Sanierung der rückseitigen Fassade

Wir bedanken uns herzlich für die bisherige Unterstützung und wir freuen uns auch 2025 über jede Spende!



Goldmarie e.V.

Dresdner Volksbank Raiffeisenbank eG
IBAN: DE14 8509 0000 3580 5410 02
BIC: GENODEF1DRS



Zum Jahresende:

»Die Kultur einer Nation wohnt im Herzen und in der Seele ihrer Menschen.«

(Mahatma Gandhi)

Wir stehen dazu, dass Kultur und Kunst eine Notwendigkeit sind und unabhängig davon, ob die/der Einzelne sie nutzt, halten wir sie ihrem Wesen nach für sinnvoll und wichtig und nicht nur als eine nette Dienstleistung.

Und, auch wenn wir uns wiederholen: Investitionen in Kunst und Kultur sind grundlegend für die Vielfalt, für die Zukunft, für den Zusammenhalt einer Gesellschaft!

Nun wird wieder landesweit an der Freien Szene, an Kunst- und Kultureinrichtungen und -projekten geschnitten und gesägt... Und wieder hat das zähe Ringen um minimale Förderung begonnen – Ausgang bisher ungewiss.

November 2025

Impressum: herausgegeben vom Verbund Dresdner Frauenprojekte
Redaktion: Verbund Dresdner Frauenprojekte, © Einzelprojekte
Druck: P&P Printmanagement

November 2025 | Auflage 2000

Gestaltung: Grafikbüro Heike Hampel

Bildnachweis: S.9/13/21/29, U1/2/4: OpenStreetMap.org; S.13 Ausländerrat Dresden; S.27 Gabriela Nickl; S. 28 AmB; cr:VVG;
S.40 Christiane Latendorf; S. 40 (Francia(Amrei Marie, Wikipedia; S.41 Yaëlle Dorison; S.44 Linda Berberich;
pixelio und pixabay