



- ZEIT FÜR DICH - OFFENE FRAUEN*GRUPPE



Du hast viele Aufgaben, Gedanken und wenig Zeit für dich? Du fühlst dich im Alltag oft müde oder belastet?

Wir laden alle Frauen*, die im Alltag viel tragen, herzlich zu unserer offenen Frauen*gruppe ein.

Hier kannst du

- mit deinen Themen ankommen
- zuhören, sprechen und Unterstützung erfahren
- andere Frauen* treffen
- Ruhe und Entlastung finden

Unser Angebot ist

- kostenfrei & offen
- vertraulich & wertschätzend
- ohne Bewertung und Verpflichtung
- kein Therapieangebot

Termine 2026

April – Dezember

jeden 1. Mittwoch | 10:00–11:30 Uhr

**01.04. | 06.05. | 03.06. | 01.07. | 05.08. | 02.09. |
07.10. | 04.11. | 02.12.**

Veranstaltungsort

Frauen* - und Mädchen*gesundheitszentrum
MEDEA e.V., Dürerstraße 99, 01307 Dresden

Anmeldung

E-Mail: fgz@medea-dresden.de

Telefon: 0351 - 84 95 67 9

Ansprechperson

Kristin Weiß / Diplom Pädagogin

Beratung, Gruppenangebote, Workshops und
Vorträge zu Resilienz, Selbstfürsorge und innerer
Stärke im Alltag