MEDEA

Frauen- und Mädchen-gesundheitszentrum MEDEA e.V.

# WenDo für Mütter und Töchter

## Selbstbehauptung und SelbstVerteidigung

**für Mädchen* von 7–10 Jahren mit ihren Müttern oder weiblichen* Bezugspersonen**

**Hier lernt ihr:**

- was ihr gegen Gewalt tun könnt
- einfache Techniken zur Selbstverteidigung
- eigene Grenzen schützen und Nein sagen
- Kraft und Stärke (wieder) entdecken

**Kurs-Leitung:** Theresa Stimpfle und Helen Steiner
**Datum:** 22.11.2026
**Uhrzeit:** 10:00 - 16:30 Uhr
**Ort:** Johannstädter Kulturtreff e.V., Pfeifferhannsstraße 11, 01307 Dresden
**Kosten gesamt:** für Erw. & eine Tochter: 52€/zwei Töchter: 65€ ermäßigt 35€ / bei zwei Töchtern 45€, z.B. bei Dresden-Pass, Jobcenter

**Anmeldung:**
fgz@medea-dresden.de

Bitte in die Email schreiben:
Namen, Anzahl der Töchter mit Alter, Telefonnummer



MAXI
MEDEA

www.medea-dresden.de
fgz@medea-dresden.de
0351 - 84 95 67 9

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden
Dresden.